

2021

素质拓展相关分数申请流程普及

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field

部门：外语学院团委素拓中心

CONTENTS



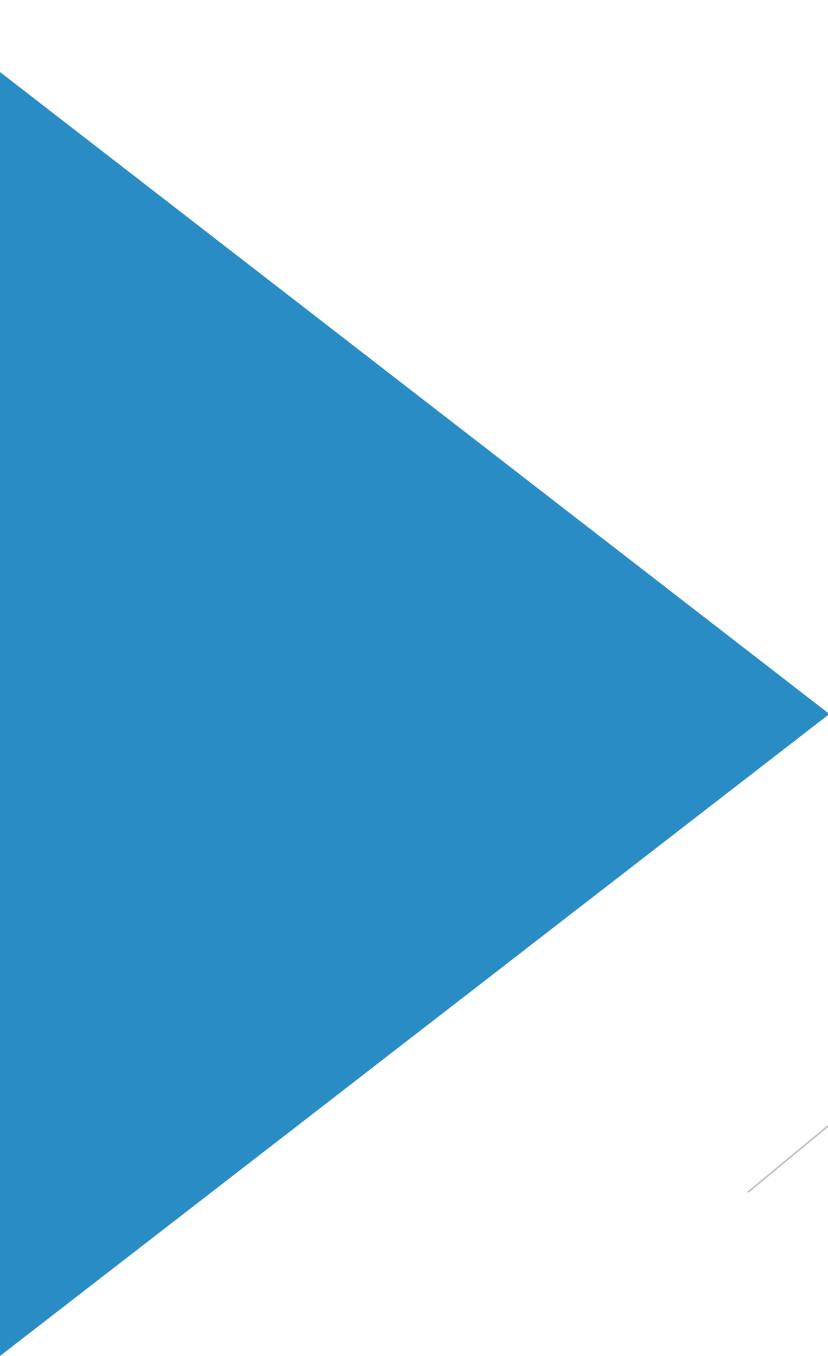
PART 01
二三课分



PART 02
活动纪实分



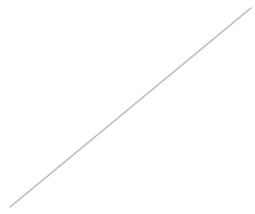
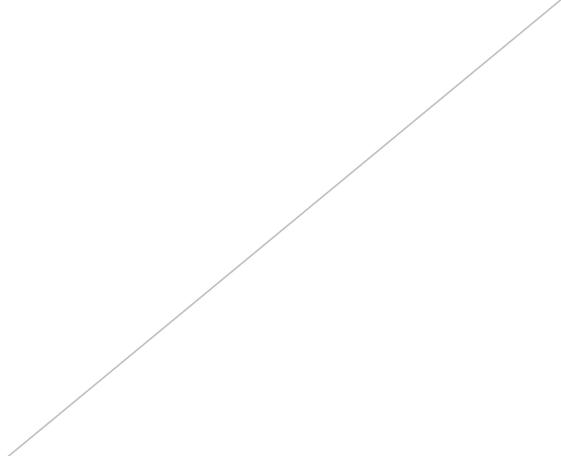
PART 03
能力素养分



PART 01

二课分、三课分申请流程及区别

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field



审核流程

01

团支书审核

将相关材料报给班级团支书审核，团支书审批合格后签字，方可继续申请



02

院级团委审核

将完整材料及团支书审核签字上交，由院级团委审核



03

校级团委审核

由院级团委统一上交校级团委，进行统一审核，审核通过即可加分



一.申请团支书审核

1. 复印获奖证明，或者截图证明，准备好纸质版的材料。
2. 每个寝室将会拿到一份签名表，以寝室为单位，在一张签名表上，认真填写自己的项目并签名。
3. 以寝室为单位将签名表与纸质证明材料整理在一起，交给本班的团支书。

二.申请团委审核

1. 登录素拓网<http://www.youth.zju.edu.cn/sztz/>
2. 在项目总库里面找到你想要申请的项目，分清楚你的项目是属于二课分还是三课分，少部分属于新增项目
3. 点开，选择申请
4. 填写完整信息，内容尤其要完整，后面得写上你要加的分数
5. 添加有效材料并上传，注意材料要求
最后点击提交申请，或者如有不确定可以先保存之后再提交

已认定项目

第二课堂 第三课堂

创新创业训练及素质训练

学科竞赛

学术研究

学生社团和学生工作经历

创新实验

文体活动

其它活动

已认定项目

第二课堂 第三课堂

就业实践实训

志愿服务

社会实践

创业实践实训

其它活动

举例

浙江大学英语写作比赛三等奖

学科竞赛
大学生英语竞赛
校级比赛
二三等奖
所以加2分

The screenshot shows a web interface with a navigation bar at the top containing links for '首页', '中心概况', '项目总库', '操作指南', '资料下载', '成绩单打印', and '网上答疑'. A search bar is located on the right. On the left, a sidebar lists categories like '已认定项目', '第二课堂', '创新创业训练及素质训练', '学科竞赛', '学术研究', '学生社团和学生工作经历', '创新实验', '文体活动', '其它活动', '第三课堂', '个人中心', '记点申请', '我的申请', and '我要提问'. The main content area displays the breadcrumb '当前位置: 首页 > 已认定项目 > 第二课堂 > 学科竞赛' and a table with the following information:

项目编号: 73	项目时间:	项目地点:
创建人: admin	创建时间: 2017-03-08 14:16:50	项目状态: 正常
负责人: 校素质拓展认证中心	联系信息: 校素质拓展认证中心	项目类别: 学科竞赛
记点范围: 0 至 5	申请事项: 国际级、亚洲级或国家级比赛获得特等奖: 5分; 一等奖: 4分; 二三等奖及单项奖: 3分; 鼓励奖或优胜奖: 2分; 参赛奖: 1分。 校级比赛获得特等奖: 4分; 一等奖: 3分; 二三等奖及单项奖: 2分; 鼓励奖或优胜奖: 1.5分; 参赛奖: 1分。 以上两类对于以名次计奖的竞赛项目, 获得第1名至第3名等同于相应竞赛一等奖; 第4名至第6名等同于二等奖; 第7名至第12名等同于三等奖。	

举例

姓名：赵瑞

学号：3160105448

所在学院/班级：外国语学院与国际交流学院/翻译1601

联系电话：

项目名称：大学生英语竞赛

申请时间：2017-11-22

活动简介与个人所
承担工作：

已上传附件：

上传附件：

附件上传只支持xls、xlsx、doc、docx、rar、pdf、jpg、png格式的文件

保存草稿

提交申请

返回

将信息填写完整
获奖证书复印拍照
上传照片
复印件和签名表交
给团支书
等待审核通过

团支书任务

1. 及时发布消息，提醒同学们申请二课分、三课分
2. 需纸质的素拓签名表，团支书统一打印，一个寝室发一份，并督促大家准备好获奖证明的复印件等纸质材料，最后收集所有的材料。16级及之后还需在网上上传材料，无材料团支书直接不通过，提醒其补材料重申
3. 用支部账户登录素拓网，在后台操作，根据手中的纸质资料和系统后台看到的网上材料，确认学生申请是否属实，然后赋予相应的分数

团支书审核流程

进入后台

左边一栏：待审核

查看详情

审核意见给出分数

通过

最重要的一点：情况属实！！

当前位置: 学生管理 > 需认证的申请

学号	姓名	申报内容	申报时间	分数	项目详情	支部审核	学院审核	素拓中心审核	选中
3150105151	施杰灵	SQTP“探索杭州风味,推广饮食文化”,担任组长,加2分	2017-05-19	0.0	项目详情	待审核	待审核	待审核	<input type="checkbox"/>
3150105174	商周	SQTP“探索杭州风味,推广饮食文化”,担任组员,加1分	2017-05-19	0.0	项目详情	待审核	待审核	待审核	<input type="checkbox"/>
3159901025	王悦	参加英国牛津大学展望计划暑期访学(2017-2018暑期)	2017-09-20	0.0	项目详情	待审核	待审核	待审核	<input type="checkbox"/>

全选 全不选 审核通过 审核不通过

共有记录 3 条 1 / 1 页

转到第 页



- 功能入口
 - 个人管理
 - 修改密码
 - 快捷回复管理
 - 学生导入
 - 查看
 - 我的项目
 - 项目申报
 - 学院项目
 - 单位项目
 - 校级项目
 - 青年通项目
 - 过期项目
 - 待审核项目
 - 未通过项目
 - 修改过的项目
 - 搜索项目
 - 学生管理
 - 需认证的申请
 - 需认证的通识教育
 - 所有学生
 - 素质打印
 - 按条件统计学生
 - 得分分布统计
 - 通识教育项目统计
 - 信息中心
 - 未读消息
 - 已读消息
 - 已删除信息
 - 删除过时信息



2017-11-22 星期三

系统桌面 待审核 QQ图片20171115180836.png

- 第二课堂记点申请
 - 已审核
 - 待审核
- 第三课堂记点申请
 - 已审核
 - 待审核
- 基础数据管理
 - 修改密码
 - 团支部信息
 - 团支部成员

学生申请项目

检索

刷新

<input type="checkbox"/>	项目名称	申请学生	申请内容	申请时间	申请记点	团支部审核	学院审核	学校审核	操作
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	现已完成MOOC课程！	2017-11-15 18:00:48	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	现已完成慕课！	2017-11-15 17:59:08	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	去年新生时做的慕课，去年没申请上。今...	2017-10-31 22:52:47	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103400 / 孙婷钰	我在2016年暑假完成了新生养成慕课课程	2017-10-20 13:27:29	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	获得体育裁判证书	3160103400 / 孙婷钰	我在2016年三好杯排球比赛中参加体育裁...	2017-10-20 13:25:01	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160104132 / 王婧嫒	参加体育舞蹈协会春夏学期开设的精品课程并...	2017-10-19 18:41:59	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160105522 / 王楠	于2016年3月参加了浙江大学学生无我茶...	2017-10-15 22:07:59	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160105522 / 王楠	在2016年顺利完成浙江大学新生养成教育...	2017-10-15 22:03:44	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160105264 / 赵梦哲	参加浙江大学学生指尖医术传统手工协会20...	2017-10-15 16:57:26	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160103398 / 徐书琳	2016至2017学年春夏学期参加白鸽画...	2017-10-15 08:25:10	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核

[全选](#) [反选](#) [审核通过](#) [审核不通过](#)



2017-11-22 星期三

系统桌面 待审核 QQ图片20171115180836.png

- 第二课堂记点申请
 - 已审核
 - 待审核
- 第三课堂记点申请
 - 已审核
 - 待审核
- 基础数据管理
 - 修改密码
 - 团支部信息
 - 团支部成员

学生申请项目

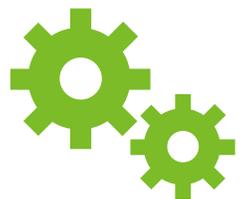
检索

刷新

<input type="checkbox"/>	项目名称	申请学生	申请内容	申请时间	申请记点	团支部审核	学院审核	学校审核	操作
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	现已完成MOOC课程！	2017-11-15 18:00:48	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	现已完成慕课！	2017-11-15 17:59:08	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103398 / 徐书琳	去年新生时做的慕课，去年没申请上。今...	2017-10-31 22:52:47	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160103400 / 孙婷钰	我在2016年暑假完成了新生养成慕课课程	2017-10-20 13:27:29	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	获得体育裁判证书	3160103400 / 孙婷钰	我在2016年三好杯排球比赛中参加体育裁...	2017-10-20 13:25:01	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160104132 / 王婧嫒	参加体育舞蹈协会春夏学期开设的精品课程并...	2017-10-19 18:41:59	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160105522 / 王楠	于2016年3月参加了浙江大学学生无我茶...	2017-10-15 22:07:59	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学新生养成教育MOOC课程	3160105522 / 王楠	在2016年顺利完成浙江大学新生养成教育...	2017-10-15 22:03:44	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160105264 / 赵梦哲	参加浙江大学学生指尖医术传统手工协会20...	2017-10-15 16:57:26	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核
<input type="checkbox"/>	浙江大学学生社团文化精品课程	3160103398 / 徐书琳	2016至2017学年春夏学期参加白鸽画...	2017-10-15 08:25:10	—	待审核	待审核	待审核	查看详情 审核

[全选](#) [反选](#) [审核通过](#) [审核不通过](#)

常见问题



个人登录密码忘了

1. 默认密码是身份证后三位加银行卡后三位
2. 浙大统一身份认证，可以通过很多方式找回来的



有些项目找不到

1. 可能该项目真的没有二课分
2. 团支书统计收集起来，我去询问校团委



证明材料丢了

1. 可以去网站上截图，一般获奖名单都会在网上公布
2. 可以暂时推迟申请，等找到了再申请，可以单独进行审核

常见问题

1、并不是所有的项目都可以加分

有部分项目可以通过，但是不能加分，如“获得驾照”“成为共产党员”“通过专四考试”等

2、并不是所有的比赛、活动都可以加分

只有网站项目库中的活动才能够被审核通过

3、同一学年同一类别只能加最高分

二课分、三课分具体区别



二课分：课内外

校内比赛

全国性比赛

学科竞赛

校运会

SRTP等



三课分：校内外

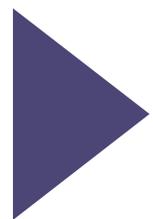
暑期或寒假社会实践

实习

多出的三课分可以转化为四课分

如还有问题

- 欢迎私戳
- 或者就某一申请项目询问素拓各年级负责人（联系电话见近期公告，请及时关注）
- 我们会予以说明解释，并尽力维护大家的权益
- 但不接受不合理不公正的请求和其他对我们的工作不予理解的行为



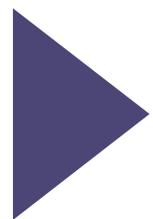
PART 02

活动纪实分

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field

几个注意点

- 活动纪实分原名综素加分，注意不要与能力素养及二三课分混淆
- 绝大多数由组织相应活动的组织社团直接申报，不需要个人申报
- 在参加活动时一定要了解加分的相关条件，并填好个人信息
- 部分学院活动纪实分在推免中有一定作用



PART 03

能力素养加分

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field



- 能力素养加分

- 我院对学生的能力素养分别从“创新创业、公益服务、文体活动、对外交流、社会工作”等五个方面进行考察。

能力素养分类及要求

1. 创新创业：（一）学习竞赛类项目中，如参加同一级别相同类型多项比赛，每学年**最多只记2项**；（二）SRTP、SQTP、NSEP、“挑战杯”等各类科研项目中，请将申请项目涉及的所有申请材料、立项材料、各阶段成果、最终成果、参与人员构成与所担任职务（如立项负责人）等，全部上传，以便审核时确定分值；（三）**请仔细区分创新创业学习竞赛类活动和文体活动文艺类活动**。创新创业学习竞赛类活动主要指考量学习能力、知识水平等的比赛，包括但不限于知识竞赛、演讲比赛、辩论赛、翻译比赛等；（四）其他要求请见附件1。
2. 公益服务：（一）本次可申请2019年暑假、2020寒假大学生社会实践（2020年暑假的社会实践将列入下一学年不计入本学年考核），时间须累积一周以上，社会实践**每学年只记一次**，申请两次及以上的选分数最高的一次通过，其余不通过。如在社会实践中担任队长或负责人请详细证明，如项目获得院级、校级、省级表彰的请出示证明材料；（二）2019-2020学年青年志愿者活动（包括志愿者服务时数、无偿献血等）可在本次进行申报，申报**只需附“志愿汇”截图，单次活动证明无效**；（三）其他要求请见附件1。

- 3. 文体活动：（一）请注意文艺类活动一学年内各类型有效次数，详见《外语学院能力素养项目评分细则》；（二）请注意体育类活动中个别类型项目**一学年内有效次数**。体育类活动若为团体项目且在其中担任队长、领队等，请出示证明材料；（三）**请仔细区分创新创业学习竞赛类活动和文体活动文艺类活动**。文体活动文艺类活动主要指以娱乐性、表演性、观赏性为主的活动，包括但不限于晚会舞会、表演比赛、戏剧比赛、配音比赛等；（四）其他要求请见附件1。
- 4. 对外交流：本次申请可申报自2019年7月至2020年6月已完结的对外交流项目。需上传“教学管理信息服务平台：<http://10.202.110.46:8080/jwglxt>”完成“派出办结”的截图，并对项目持续时间作详细证明。

* **社会工作**：根据规定，该类项目统一在学年末（即本学期末）申报，故此次无需申报。

社会工作申报一般是在每个学期临近期末时候单独进行，请大家及时关注

注意事项

- 1. 请确保证明材料的真实性、有效性。在网站 (eta.zju.edu.cn) 上传的证明材料**以纸质或实物材料的照片**或扫描件为最优, 除个别项目 (如对外交流等) 外, 一般不接受excel、word、pdf等电子文件, 网站截图, 手写证明等。
- 2. 竞赛类活动证明材料以获奖证书为最优, **需能清晰表明获奖者身份**, 并加盖比赛主办方公章; 如为团体参赛, 需在申请理由中注明, 并提供能证明团体成员身份材料; 如无纸质材料, 请附官网获奖名单截图等电子材料 (应清晰展示官网来源及个人姓名), **不接受自拍、合照、推文、朋友圈等截图**。
- 3. 项目证书取得时间须在**要求的学年**。
- 4. 项目名称请严格依照《浙江大学外语学院本科生学生评价实施细则 (试行) 》中的附件表格, 写清楚项目级别等内容, 并与上传附件相对应, 以方便审核人赋分; 项目类别选择错误的不予通过 (如: **非娱乐性质语言类竞赛属于“创新创业”而非“文体活动”**) 。
- 5. 如果申请被驳回或不通过, 可在按要求修改后重新申请, 请及时关注自己账号的审核情况
- 6. 竞赛类加分在一个比赛中只按最高项进行加分
- 7. 能力素养申报结果影响到学年末荣誉称号及奖学金评比, 请大家务必认真对待; 不实申报者, 其能力素养计分按清零处理。

参考文件

The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field



《浙江大学外语学院本科生学生评价实施细则》

4 (共 12 页) | 🔍

— + ↺ ↻ 适应页面大小 页面视图 A 朗读本页内容 增加备注

评选依据。

(四) 体质健康

学生应积极锻炼身体，参加课内教学，课外阳光体育锻炼等，增进身心健康。

1. 评价依据

主要依据《学生体质健康标准》进行评价，考察学生的体质健康测试情况及参加日常体育锻炼情况。

2. 评价方式及结果

体质健康由公共体育与艺术部负责评定，根据课内教学、课外阳光体育锻炼和体质健康测试等情况综合评定，学生成绩评定结果报各学院。

评价结果根据体育成绩从高到底排序，“优秀”的评定比例控制在 20%，“良好”的评定比例控制在 30%左右，低于 60 分或缺项的评为“不合格”。

三、评价方式

(一) 违纪违规行为、宿舍成绩、学业成绩排名、体质健康等级将在学年末由学院从学校各部门统一收集评定结果。

(二) 能力素养评价，采取个人申报与部门审核相结合的方式，即由学生自行进入学生工作管理信息系统申报，学院素质拓展认证中心按照《外语学院能力





与文明同行 与绿色相伴 ...



0

培训时数

5.7

信用时数

0

荣誉时数

5.7

公益益币



基本信息



公益秀



公益名片



支付卡包



公益履历
做最美的自己



志愿服务记录证明
志愿者定制

我的服务



已报名活动



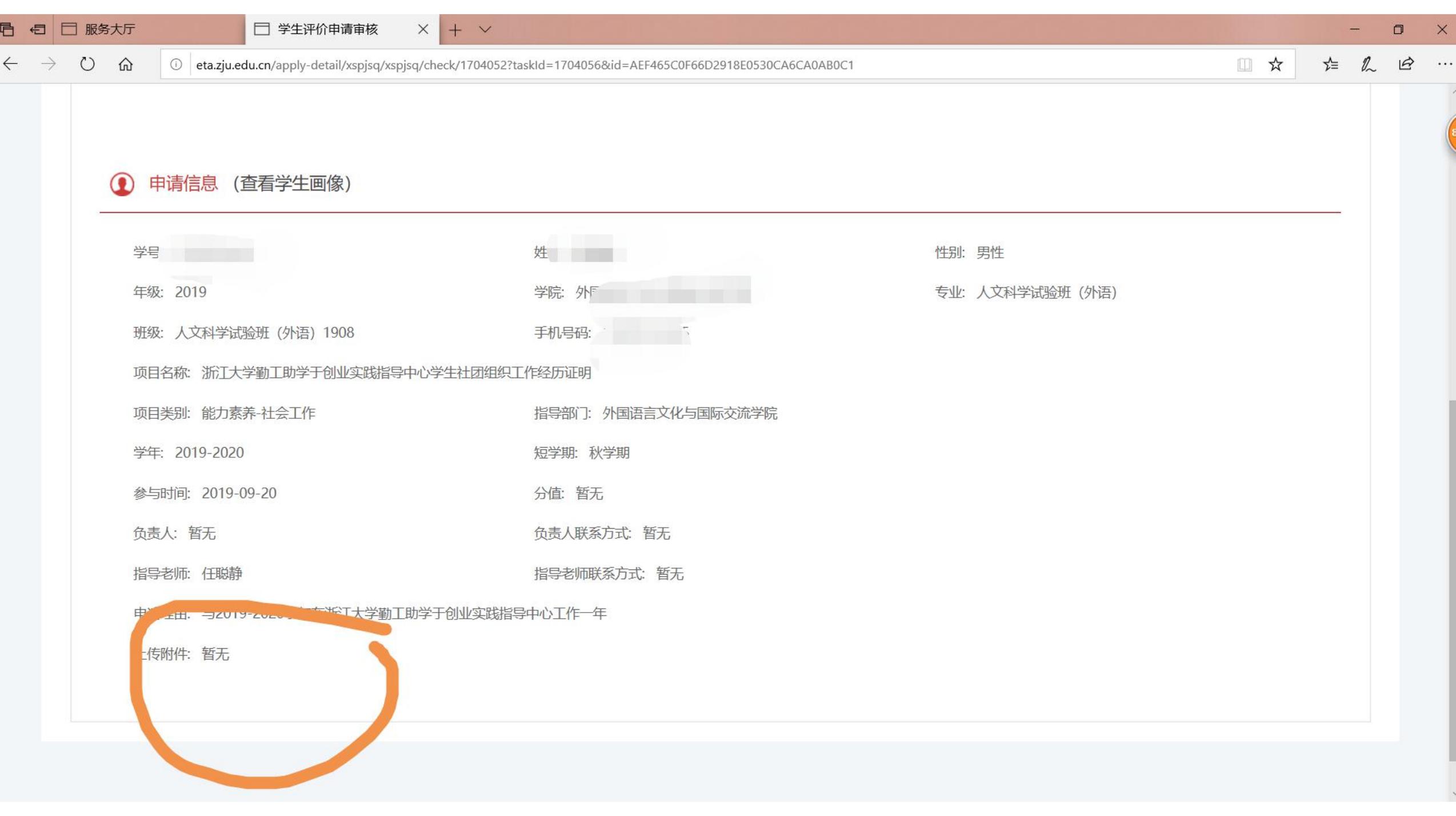
已签到活动



加入的组织



我的评论



申请信息 (查看学生画像)

学号

姓

性别: 男性

年级: 2019

学院: 外

专业: 人文科学试验班 (外语)

班级: 人文科学试验班 (外语) 1908

手机号码:

项目名称: 浙江大学勤工助学于创业实践指导中心学生社团组织工作经历证明

项目类别: 能力素养-社会工作

指导部门: 外国语言文化与国际交流学院

学年: 2019-2020

短学期: 秋学期

参与时间: 2019-09-20

分值: 暂无

负责人: 暂无

负责人联系方式: 暂无

指导老师: 任聪静

指导老师联系方式: 暂无

申请理由: 与2019-2020年在浙江大学勤工助学于创业实践指导中心工作一年

上传附件: 暂无

申请信息 (查看学生画像)

学号: [模糊]	姓名: [模糊]	性别: 女性
年级: 2019	学院: 外国语学院与国际交流学院	专业: 人文科学试验班 (外语)
班级: 人文科学试验班 (外语) 1905	手机号码: [模糊]	
项目名称: 浙江大学国庆节升旗仪式奏乐		
项目类别: 能力素养-文体活动	指导部门: 公共体育与艺术部	
学年: 2019-2020	短学期: 秋学期	
参与时间: 2020-09-03	分值: 暂无	
负责人: 暂无	负责人联系方式: 暂无	
指导老师: 暂无	指导老师联系方式: 暂无	
申请理由: 参与浙江大学行进军乐团奏国歌等四首歌曲, 担任打击乐声部乐手		

上传附件:



申请信息 (查看学生画像)

学号: [REDACTED] 姓名: [REDACTED] 性别: 女性
年级: 2019 学院: [REDACTED] 与国际交流学院 专业: 人文科学试验班 (外语)
班级: 人文科学试验班 (外语) 1908 手机号: [REDACTED]

项目名称: 浙江大学云峰学院赴浙江嘉兴南湖革命纪念馆“学红色精神承前以启后,立当下潮头继往而开来——红色精神的传
项目类别: 能力素养-公益服务 指导部门: 求是学院云峰学园
学年: 2019-2020 短学期: 夏学期
参与时间: 2020-07-25 分值: 暂无
负责人: 张思捷 负责人联系方式: 13067246917
指导老师: 暂无 指导老师联系方式: 暂无

申请理由: 暑期社会实践结项并通过。
附件个人总结与考核表。

上传附件:



申请信息 (查看学生画像)

学号: [模糊]	姓名: [模糊]	性别: 女性
年级: 2019	学院: 外国语言文学与国际交流学院	专业: 人文科学试验班 (外语)
班级: 人文科学试验班 (外语) 1907	手机号码: 1 [模糊]	
项目名称: 涌金门社区“积极老龄化”志愿服务		
项目类别: 能力素养-公益服务	指导部门: 其它	
学年: 2019-2020	短学期: 冬学期	
参与时间: 2019-11-17	分值: 暂无	
负责人: 浙江大学学生E志者协会	负责人联系方式: 暂无	
指导老师: 暂无	指导老师联系方式: 暂无	
申请理由: 参与涌金门社区“积极老龄化”志愿服务		

上传附件:



2021

谢谢大家!

外语学院团委
素质拓展审核中心