

外国语学院青年马克思主义者（学生骨干）培养学院

“青语计划”第十期学员培养方案

一、培养目标

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记对浙江大学的重要指示精神，贯彻落实《中长期青年发展规划（2016—2025年）》对青年马克思主义者培养工程的工作要求，紧密结合学校“双一流”建设目标和“德智体美全面发展、具有全球竞争力的高素质创新人才和领导者”的人才培养目标，培养并造就一批用马克思主义中国化最新成果武装头脑，有理想、有境界、有品格、有才华的青年马克思主义者和中国特色社会主义事业的建设者和接班人，着力为党培养和输送一批坚定的青年政治骨干。

二、培养对象

培养对象为品学兼优的学生团干、学生会干部，学生社团骨干，以及在学术科技、文艺体育、社会实践、志愿服务等方面成绩突出的优秀本科生和研究生。外国语学院本科生团学学生骨干将从学院青马成员中优先选拔推荐，并在发展党员、团内评奖评优等方面酌情考虑。本次培养计划拟选拔学员约20人，培养周期为一年，自2025年10月起正式开

展。

三、培养计划

培养模块	培养主题	培养内容	修习要求
德育 (筑牢信仰之基)	理论铸魂·专题研学	邀请思政课教师、马克思主义学院专家进行专题辅导报告,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想等内容开展深度研讨。	2 学时 (必修)
	沉浸体验·红色剧本杀	组织参与“红色剧本杀”角色扮演体验活动,通过还原历史场景、演绎革命故事,深刻感悟先辈信仰与抉择,强化使命担当。	3 学时 (必修)
	实地走访·信仰之旅	参观革命纪念馆、烈士陵园、爱国主义教育基地等,开展现场教学与微党课,引导学员在行走中学习,在实践中体悟。	3 学时 (选修)
智育 (提升综合素养)	榜样引路·青语开讲	邀请往届“青马”优秀学员、校内外优秀学生、青年榜样人物等,分享成长经历、职业规划与奋斗故事,激发内生动力。	3 学时 (必修)
	菁英对话:我的榜样力量	开展“我的青年榜样”主题访谈活动,鼓励学员采访优秀学生党员、基层工作者或行业先锋,形成访谈实录或短视频作品。	2 学时 (选修)
体育 (锤炼坚强意志)	团队熔炼·素质拓展	组织户外素质拓展训练,设置团队协作类项目,在运动中增强凝聚力、磨砺意志品质。	2 学时 (必修)
美育 (涵养人文情怀)	共筑一台剧·同唱一首歌	指导学员集体创作、编排“青语计划”主题歌曲、情景剧,融入外院特色与青春正能量。	结业式
劳育 (践行服务精神)	知行合一·社会实践与劳动实践	鼓励学员积极参与乡村振兴调研、社区志愿服务、集体公益劳动等实践活动。	3 学时 (必修)

四、考核与结业

学员需在培养周期内完成规定的修习任务。具体考核标准及总学时要求将根据本期培养计划的实施情况，在开班后另行公布并说明，确保考核的科学性与合理性。

如有疑问，请联系：

周剑锋 0571-88206022 jianfeng_zhou@zju.edu.cn

吴睿 19560117893 wwurui@outlook.com

共青团浙江大学外国语学院委员会
外国语学院青年马克思主义者（学生骨干）培养学院
2025年9月30日