



注意：本资料为浙江大学外国语学院内部资料，  
仅供参考，请保护学姐学长隐私，请勿外传。

## 2022 飞跃计划小组

版面编辑：肖阳晨

封面设计：潘希悦

国内小组：吴姿苇（负责人） 章芷悦 刘希夷 袁睿萱 黄荟璇 张凤怡

国外小组：马佳乐（负责人） 陈 淼 何瑞婧 刘 晶 赵依萍 赵 越

就业小组：黄浩铭（负责人） 陈子依 张苗苗 陶如一 邓子茜 郑轶文

统 筹：黄天骊 黄天骐

责任编辑：林 鹏

# 目录

## Chapter 1 保研

- 祝 保研至武汉大学法律（非法学）专业
- 孙 浙江大学德语语言文学直博
- 李 保研至浙江大学翻译学
- 王 保研至清华大学法律（非法学）专业
- 应 保研至浙江大学外国语言及应用语言学
- 戴 保研至北京师范大学比较教育学
- 张 保研至北京师范大学传播学（网络与新媒体）
- 吴 保研至浙江大学外国语言学及应用语言学
- 王 保研至武汉大学法律（非法学）
- 刘 保研至厦门大学新闻与传播学
- 孙 保研至浙江大学教育学院教育史专业
- 李 保研至浙江大学管理学院行政管理专业
- 刘 保研至浙江大学翻译学

## Chapter 2 考研

- 孙 考研至浙江大学俄语语言文学专业
- 林 考研至上海财经大学国际商务专业
- 吕 考研至清华大学五道口金融学院
- 张 考研至浙江大学外国语言学及应用语言学专业

## Chapter 3 留学

- 曾 法国 ESSEC 高等商学院 Master in Management
- 曹 ESADE MiM（带奖）
- 周 伦敦大学学院 English Linguistics
- 郑 香港中文大学语言学专业（MA Linguistics）
- 毛 伦敦大学学院对外英语教学专业
- 钟 加州大学圣地亚哥分校 商业分析专业
- W 伦敦大学学院国际公共政策专业

[165]

## Chapter 4 就业

- 张 阿里云技术项目经理
- 叶 重庆市机关
- 黄 中共江西省委组织部
- 卞 阿里巴巴（中国）网络技术有限公司

# Chapter 1 保研篇

## 祝

浙江大学 2018 级德语语言文学本科毕业生

保研至武汉大学 法律（非法学）专业

### 保研经验

---

我最终是成功通过学业保研了。但因为我当时一直以为自己可能得不到推免名额，而且当时通过暑期实习得到了会计师事务所入职的机会，于是已经准备毕业直接就业了，故而前期没怎么关注保研的信息，直到 9 月份学院公布推免名单我才知道自己得到了推免资格，也才开始准备保研事项，故而准备时间十分仓促，导致那段时间十分焦虑。故而以下也可算是一些经验教训。

（1）对于学业保研来说，绩点自然是至关重要的，故而大一到大三要确保一个较高的绩点。

（2）最好尽早确定想保的专业并开始准备，关注考研信息，不要错过夏令营以及预推免各种机会，避免之后时间紧迫带来的焦虑。当然就算夏令营失败了也不用气馁，毕竟也有像我这样时间相当紧迫但也成功了例子，故而要放宽心态，不要放弃，要大胆尝试。

（3）个人认为，专业和院校的选择还是要看自己的职业规划与喜好，毕竟自己选的才不会后悔，也不会埋怨别人。

（4）我最后保的是武汉大学的法律（非法本）专业，面试内容是一道英语题和一道专业题，抽签决定，故而题目的难易可能要看运气。

（5）如果可以的话，给自己留一条后路，可以通过暑期实习等先确保一个就业机会，或是做好心理预期，就算保研失败也可以出国升造等等，从而使自己不会过于在意结果、过于焦虑，保持一个良好的心态是相当重要的。

# 孙

2018 级德语语言文学本科毕业生

浙江大学德语语言文学直博

## 保研经验

---

学习：认真听课；语言课程只能依靠积累，多说多练，多参加各种比赛和语言类活动，通过这些活动激励自己持续进行语言学习；认真完成论文，勇于去阅读外文文献，模仿文献的写作方式，尝试做实证研究（语言学、国别区域）和提出一些自己的新观点（文学），重视论文格式；其他课程需要注意收集信息的重要性，要了解考试范围、考试特点，使用正确的复习资料进行复习。

大学生活心得：建议参加 1 个社团，如果要参加多个建议不要都花太多时间导致挤压学习时间；跟自己专业的学长姐和老师多交流，对自己大学的学习生活和确定未来方向都很有帮助；体育锻炼不要放下。

# 李

2018 级翻译专业本科毕业生

保研至浙江大学翻译学

## 保研流程

---

大三学年：

夏令营在 4-6 月开启，部分学校 7、8 月也会有。预估自己可以获得保研名额的，可以提前参加夏令营，拿到 offer（相当于确定接收学校）

大四学年：

9 月份，在读大学确认保研名单（获得外推资格）。

同时间段 9 月还可以参加九推（和夏令营差不多，都是推免考试），但是注意有的项目只有夏令营没有九推，有的项目只有九推没有夏令营，自己把握好时间线。

10 月，外推资格和 offer 都已确定，在研招网上选择要去的学校，对方学校 confirm，就算保研结束了。

## 采访问题

---

### 1、为什么选择本专业保研？与未来发展有哪些关联？

首先因为我并没有对其他的专业特别感兴趣，做翻译研究特别是学院里有一些导师的研究方向我还是比较感兴趣的。

其次还有一个比较重要的考量是去年浙大的翻译学从专硕改成了学硕，因为我还没有考虑好要继续读博还是工作，学硕相当于给到了更大的考虑空间（相比于专硕和直博来说）。

### 2、对于保研，在不同时间段需要做哪些准备？

对于前三年来最重要的还是要保证成绩，这是一个大前提，此外：

大一：多听不同学科的课，确定方向。了解学校的保研政策，比如说有哪些有所助力的比赛、项目等可以参加，提前做好规划。学生工作、社团之类的有选择地

参加，没必要的时间不用浪费。假期可以参与国际化课程。

大二：这时候必修课上得差不多了，可以有策略地选择选修课。有转专业需求的同学此时可以选择辅修、微辅修或双学位。SRTP、实习和竞赛在这个阶段都可以做起来，需要语言成绩的这一阶段开始备考。

大三：履历最基本的元素这一阶段应该都至少要有一段了，或在收尾阶段。这时候可以搜集保研相关信息，比如目标院校的时间线，筛选出自己想报的项目，根据项目要求或考试形式做有针对性的准备。

### **3、在保研路上克服了哪些困难？遇到负面情绪如何排解？**

对我来说最主要的还是搞学习成绩这一块，因为我课外经历还是比较多的，但是大一的时候成绩并不突出，后面大二大三才慢慢重视起来，压力也是比较大的。遇到负面情绪可以通过写日记等形式排解出来，还有就是多和朋友家人交流，偶尔发发牢骚，不过最重要的还是自己要想得开，条条大路通罗马，不会没学上的。

### **4、怎样正确对待保研路上的压力（个人、家庭）与竞争？**

一个角度是，不管是保研还是未来的人生路上，压力都会是一个形影随行的存在。这个阶段的压力过去了，下一个阶段的压力又来了。我们不应该去执着地寻找一种没有压力的状态，而是学会接受压力是成长的一部分。在很多情况下压力甚至是一种催化剂，可以把你推向更高、更好的地方，所有人都是这样走过来的。

### **5、想对打算保研的学弟学妹们说...**

提前规划，做好准备，如遇变数也要知道保研不是唯一的路。没有保上研不代表你是失败者，保研成功也不代表你是幸运儿。人生长着呢！

# 王

2018 级西班牙语本科毕业生

保研至清华大学法律（非法学）专业

## 保研经验

---

我大概是从 5 月中旬开始准备的，这个开始的时间其实还可以提早很多。我之前几乎是没有法学基础的，所以有买法考书简单的听了听课，但是更多还是把重心放在了看时事热点、了解法谚、经典案例等等上。因为既然是非法本，老师们肯定也不会对我们的法律专业知识有很高的要求，更多的还是考察我们独立思考问题的能力还有表达能力等等。比如我在参加清华的面试的时候，老师就问了我对于一个社会事件的看法，并且强调说让我不用管现在的法律是怎么规定的，说自己的看法即可，这就很明显的告诉了我们这一考察的侧重点。当然有一定的法律基础是更好的，但是目前为了准备保研也不必过多讲求知识的深度：比如在参加另一所学校的夏令营时，被问到了“如何理解交通肇事逃逸”这一问题。虽然它涉及了专业知识，但是我想即便不知道如何用专业术语来解释这一问题，大家也多多少少都能用自己的话来阐明，所以即便大家没有很多法律基础，我觉得也不必太过于焦虑，能了解多少算多少。

总体来说我觉得保研是非常考验心态的一个过程，自己的保研路也是非常的坎坷，夏令营期间屡屡被拒，在准备文书、投递学校的时候也觉得很耗人。但是现在普遍的线上考核形式也是一种机会，就不管那么多，能投的都投，夏令营之后还有九推，都还有机会，一定不要放弃自己。相信大家都能拿到自己满意的 offer！



# 应

2018 级英语专业本科毕业生

保研至浙江大学外国语言及应用语言学

## 保研经验

---

大一，借助英专基础课的平台和做展示的机会，练好薄弱项（比如口语和写作），学会逻辑清晰、有理有据的表达，同时提升自信，这在日后也会有很大的益处。

大二，逐渐探索出自己感兴趣的方向，撰写课程论文的时候，在文献阅读中确定自己感兴趣的题目，适时跟老师或同门讨论想法，稳住绩点，学有余力的可以借助 SRTP 或 SQTP 等丰富项目经历。

大三，根据自身兴趣和未来发展规划，选修相应模块课程，打好基础，跟踪前沿，最好产出一篇逻辑严密、站得住脚的课程论文。这一学年会比较焦虑，即将面临大四及今后的走向问题，需要提前规划，大三暑假夏令营和大四九推是保研生要把握的重要机会，这时信息搜集就是重中之重，需及时登录目标院校/项目官网，了解各个时间点要准备什么，从容应对。

大四，未来目标和走向进一步明确和细化，不到最后一刻不轻易放弃，同时保持自律，认真对待毕业设计，保证顺利毕业。

## 大学心得

---

1. 乐于沟通交流，一方面避免让自己处于信息闭塞的状态，另一方面有助于化解难题，与其一个人埋头苦思不得解，不如向外寻求帮助来得更有益、高效。
2. 调整好自己的心态和状态，“心态决定状态，状态决定结果。”了解自己应对、处理压力的最佳方法，可以把它们列出来设为屏保，在低谷的时候拉自己一把。
3. 努力很重要，但有时选择更重要。贴合自身需求，在毕业去向、专业、导师等的选择上，综合利弊，明智地构建未来发展道路，不辜负四年的努力。

# 戴

2018 级英语专业本科毕业生

保研至北京师范大学比较教育学

## 保研经验

---

### 基本情况:

我本科是英语专业，跨保到北师大的比较教育学专业。我在本科期间辅修教育学，并陆续上了教育学的专业课。所以我对于教育学专业会有一定的熟悉度，并且也完成过一些与教育学相关的课程论文。

### 关于保研的选择:

说实话，我一开始并不认为自己是是可以保研的，所以会有一些消极和不自信。成绩在保研边缘徘徊，导致我一开始没有很坚定保研的想法。待最终保研名单确定后，我才开始有所准备。其实保研哪怕有一丝希望，都不要放弃。我记得当时有一位学姐和我说过：“保研，只要你想，就可以。”（当然，成绩是基础，主要是处于边缘徘徊的同学，也要有信心冲一冲~）

### 申请材料:

我当时只选了北师大一所学校（这个看个人选择，如果有不止一所心仪学校，当然还是鼓励多多投递材料）。材料遵从真实全面，按照不同学校的要求来准备即可。

### 复试阶段:

北师大采取的是线下面试，会提前通知你需要带的材料，其他就是自由发挥。我认为首先心态要摆好，焦虑本身没有任何用处，只有切切实实去准备了才能让自己安心。之前也有人来问过我：“考前很焦虑怎么办？”我认为有这种情绪是正常的，但是不要太过于关注焦虑本身，别让情绪影响你的节奏。比如，很多人焦虑情绪一上来就开始逃避，反而开始报复性摆烂耍手机等等，这样只会恶

性循环，不太可取。该准备的所有东西都列成一个清单，准备好一项，勾掉或划掉一项。时间还有，一天一个脚印，别让焦虑的情绪占用你太多的时间和精力。

关于面试过程中的英语，口语说得好肯定是个加分项。比较基础一些的，比如英文的自我介绍可以先备着吧（我当时是准备了中英文一分钟和三分钟版本）；各种你预判教授们可能会问到的问题，英文回答也可以先准备起来~但我认为面试里问到最多的还是关于你提交的那个“学术作品”（就是申报材料里你上传的那篇论文），还有就是关于你的简历，老师可能会对于你的个人经历感兴趣。说白了，就是你提交的材料的一条你都要清楚而且最好可以有话说。

虽然说英语确实重要且是潜在的加分，但毕竟面的是比较教育学，最重要的还是看你对教育学的热爱 和对教育学问题的辩证思考，以及面试更多是在考验你的临场反应能力~还是那句话，好好琢磨和消化自己提交的材料，其他的，尽力而为。

## 保研心得

---

我个人认为在保研准备阶段，良好的生活习惯会让自己处在一个较好的状态里。尽量按照正常作息 走，调整心态，排除杂念，别熬大夜！👊

# 张

2018 级英语专业本科毕业生

保研至北京师范大学传播学（网络与新媒体）

## 保研经验

---

我觉得在保研和平时在学习生活中都需要放平心态，有条不紊的做好当下的事情。保研其实也是有个大致的时间线。我 5 月左右开始准备文书，6 月就重点学习了跨专业的一些基础教材，然后就是关注自己心仪的院校的报名通知，进行夏令营和预推免等的报名和考核。保研可以说是一场持久战，会有很多同学过度焦虑。我觉得最重要的是清楚自己最想要的是什么，最想去哪里，以及应该为此准备什么。现在网络社交媒体上也有很多我们需要的信息，选择最适合自己的多问多学多思考才能更好的利用这些资源。我在保研的时候就在小红书上搜集到了很多文书模板、英语口语材料、专业笔试面试考核热点等等。在日常学习生活中也是这样吧。我不觉得自己是最努力的那一批同学，可能因为我在参加了很多个社团组织，需要分散一定的精力。我在模联协会、全球治理协会两个社团和外院全媒体中心、浙大融媒中心学生记者团两个组织都有两三年的任职经历，大一的时候也在书画社和外院学生会工作过。个人感觉只要能妥善处理学习和工作的关系，其实会发现拥有丰富多彩的社团组织生活对自己的大学四年很有帮助。除了能接触到更多校内外各个年级优秀的同龄人，还能认识更多老师，他们都有可能为我们的未来职业规划和升学提供建议和帮助。

# 吴

2018 级英语专业本科毕业生

保研至浙江大学外国语言学及应用语言学

## 保研经验

---

我主要是觉得交叉学科学习很有帮助。我是英语专业的，然后修了很多心理学的专业课。也是在学习的过程中发现语言学和心理学其实可以结合，这样我在心理学的课程中也会尽量选取和语言学相关的主题来做展示或写论文，对后续的科研有很大的帮助。所以大家有感兴趣的学科的话可以去尝试尝试，说不定能擦出不一样的火花。

# 王

2018 级英语专业本科毕业生

保研至武汉大学法律（非法学）

## 采访问题

---

介绍一下我自己。我是外国语学院 18 级的学姐，跨保去了武大的法学院。

### 为什么选择跨保？

首先是对法律的热爱，我希望在这个纷杂的社会学点法傍身；其次是未来职业规划，英语+的学科背景会帮助我拓宽择业道路。

## 保研经验

---

首先是心态。保研的过程是非常令人焦虑的，我自己是边缘保研人，所以基本上大三一整年都在焦虑，最终确定能否有保研资格的时间是大四开学初，学院会根据绩点排名，有些人会有额外的附加绩点（这种情况很少的）。所以焦虑的时间一直到大四初才结束。但是这种结束也只是短暂的，接下去就是紧张的保研面试。然后是等待。如果你面试了多所学校的话，可能会面临一所学校给了你 offer、催着你要不要这个 offer、而另外一所学校还没有开始面试，这种尴尬的场面，这个时候就要看你是求稳还是想要去梦校。所以基本上整个过程，直到系统最终录入的那一刻，在那之前，都要经受焦虑。心态一定要放好。我的准则就是尽人事，听天命。希望共勉。

其次是信息。抓住信息相当关键。我们本院保本院的保研公告会出得很晚。如果你只是安心想保本学院，那你就在群里面等辅导员的 notification 就可了；但是如果你想保本校外院（指其他学院）或者外校，那你就关注这所的研究生官网以及对应学院的官网。一般来说，跨保的报名截止时间会早很多。要留心，不然会错失很多机会!!!

最后是准备。如果打算保研的话，专业课一定要学好。到大三那一年也不要放弃，

大三是可以逆风翻盘的。就算保不上，专业课学得好，对考研和考研复试也是有帮助的，对不对。其次是规划好保研和考研的时间。对于保研边缘人，如果你是坚定的读研党，要双手准备，万一保研失败，还可以考研；如果你不是坚定的读研党，要尽早通过语言考试，申请留学 offer（这个过程我也不是很懂，可以问问出国的学姐学长）。

# 刘

2018 级日语专业本科毕业生  
保研至厦门大学新闻与传播学

## 保研经验

---

我主要想分享些我在本科阶段的学习心得。大一大二的时候，我觉得最重要的是——一定要“认真”。因为我们在低年级学习的专业课内容还是比较基础的，应该有不少同学和我一样是从零开始接触自己所学的语种，所以单词语法的背诵、听说读写的练习这些方面都要认真地对待，打好基础。到了大三大四，当我们迈向更高阶的专业学习时，应当有意识地扩展自己的知识面，比如语言对家国的文学、文化、历史、国情等。同时也要开始准备相应的语言证书考试，准备保研的同学尤其要认真对待专业四级考试，因为从 2022 年开始取得保研资格需要个人的专四成绩在良好及以上。



# 孙

2018 级德语专业本科毕业生

保研至浙江大学教育学院教育史专业

## 采访问题

---

**选择读研原因：**想要继续深造。

**选择教育史专业原因：**相比其他人文社科专业对教育学更感兴趣；能在本科专业背景下进行德国教育史方向的研究。

## 保研经验

---

1. 不轻视本科阶段的课程学习。其实在大三之前我没有真正考虑过考研或者保研，因此并不太关注如何拿到高绩点，选课也常常是根据自己的兴趣。但是我会比较认真地学习大部分课程，用心对待考试和课程论文。这种学习状态让我最终获得了不高但还可以的均绩。因此我觉得，如果暂时无法确定未来的方向，可以先关注当下，认真做好手头的事，享受大学学习和生活的乐趣。
2. 尽可能抓住机会。我是在大三下学期决定读研的（当时选择的是考本校本专业，原因是觉得本科学习体验很好，且本专业考研难度可能会低一些）。在推免申请开始前，我一直在准备考研，几乎没有想过保研，毕竟我的专业排名只在中等左右。虽然不抱什么希望，我还是申请了推免，没想到最后真的获得了推免资格。因此我建议想要国内升学的同学无论如何不要完全忽视这个推免申请的机会。

# 李

2018 级英语专业本科毕业生

保研至浙江大学公共管理学院行政管理专业

## 学习经验

---

谈一下我大学四年的生活或者学习经验，首先在学习方面的话，我觉得大一大二都是一个提升自己学习成绩，培养良好学习习惯的重要时期，特别是在刚进入大学的时候，这个时候可能大家都在适应的阶段，如何更好地适应大学生活，更好地找到适合自己的方向并为之不懈努力，是需要我们每位同学去思考的。在学习方面具体一点的话，就是要认真的参加每一节课，认真的对待每一次的测试，因为现在测试还是非常重要的，对于我们的成绩来说。在选择课程的时候，可以有选择地挑选一些，参加一些你比较感兴趣的课程，从而基于自己的专业基础，寻找自己的方向。

还有一些就是杂七杂八的生活方面的经验。这其实也是我自己最想跟大家说的。浙大其实是一个非常广阔的平台，就是我们一直在开玩笑地说是我们是 Top3，其实不管我们整个排名到底是第几，浙大能够给我们提供资源是非常非常丰富的，对于一位学生的成长来说也是够的，问题就在于你是否能够抓住这些机会，利用好这些资源，充分地利用这些信息，寻找适合自己的方向，在浙大的平台上不断成长。所以说我最希望跟大家说一句话就是，我们也不能在浙大就是只是上了 4 年的课，只是取得了一个浙江大学的学位，这个其实不仅是对于我们人生的浪费，而且对于我们人生未来的成长而言也是可能会有一些影响，就是你可能没有那些充分利用了这个浙大平台资源的同学有更好的成长。顺着这句话说，我们在浙大，大一的时候一方面是一个培养和适应的阶段，另一方面我觉得也是一个敢于尝试，勇于突破自我的阶段，因为我们其实每位同学都是经历了我们中国的高中式教育，可能就是一种应试性的教育，平时的话也是以高考成绩为主要目的的环境，但是你到了大学特别是到了浙大这样基本上是顶尖的高等学府，已经在逐渐地向我们之后的人生迈进，所以说我觉得你在浙大需要去探寻未来自己职业生涯，或者说你未来几十年时间可能会从事的一些行业。因为你大学之前可

能认为人生的主业就是取得好的高考成绩，在取得高考成绩之后上好的大学，这个就是你人生的终极目标，但是其实到了大学之后，可能很多同学都会感到一些迷茫，感觉我们在这个大学的什么评价体系啊，运作方式啊，都是不太一样的，所以说你如何在进入大学之后，找到自己接下来的人生方向、人生追求，是需要我们每位同学都注意的。比如说你可以多参加一些浙大的活动，多多参加学校和学院组织的一些公开课讲座之类的，同时参与一些比较感兴趣的学生社团，学生组织。在实践中，在和同辈人、学长学姐还有老师们交流的这个过程，逐步地明晰自己的职业生涯规划。刚刚提到了一些探索的 tips，其实大学的生活可以更加多姿多彩，因为就像我刚才说的，它不是一个单维度的评价，就是你学习成绩多好多好就是怎么样；学习成绩固然是非常非常重要的，但是我觉得学习并不是大学的全部，你也可以参与一些，包括刚才说的学生工作，或者多参与一些志愿活动，因为志愿活动是非常有利于我们服务社会的一种奉献精神培养的。在高中时可能了解社会相对来说比较少，在参与志愿服务或者社会实践这些活动之后，可能会对社会的了解更加深入，培养自己奉献的精神。

还有就是一些杂七杂八的，比如说我觉得大学一个比较重要的资源就是信息资源，因为我觉得选择可能有时候比努力更重要，而且是重要得多，就是有时候你可能是基于自己的一个资源，基于自己已有的信息，选择了一个方向，但是其实你如果获取更多的信息之后会有一个更加理性或者更加科学的一个选择，就是你可以有意识地培养自己获取信息，不管是向老师、学姐学长还是向同学们了解，去建立一个人际网络，培养自己的社交能力。我们现在可能每位同学都会面临这样考虑，在进入大学之后会有一个对未来出路选择的一个迷茫期，对于自己定位也没有那么清楚，可能我们每个同学在自己的人生经历中，都会面临的一个困境。未来的就业然后升学压力都会比较大，但是我觉得我们进入大学之后还是不能以寻找一个以给自己获得最大利益，或者说能够充分养家糊口，甚至是满足自身的一个基本的生活需求为标准的，我觉得浙大的同学在进入浙大时在离开浙大的时候时应该是完全不一样的，就像我们竺可桢老校长学说的，大学的使命“尤在乎养成公忠坚毅，能担当大任、主持风气、转移国运的领导人才”。我们的视野可能要更加开阔一些，就是个人的选择是很重要的，但是更重要的是就是你要把个人的发展，个人的成长和整个时代的发展相结合，我们要做出一些有意义的

事情，这个也是我给大家非常重要的建议和我的分享的一些想法。

## 保研经验

---

保研是有具体的一个工作规范流程的，相对来说比较公平。浙大整体的保研率差不多是在 20%左右，每个学院其实也是这个百分比差不多的。但是，每个学院会有不同的保研细则，也就是说，每个学院对于保研的推荐名额确定还是有一些不同之处的。比如说我们外国语学院，会有一个专门的免试研究生推荐规则。现在每年都差不多 9 月初，9 月中旬左右就会发放，基本上和去年不会有太大的变化。外国语学院可能主要还是看大家的 GPA，然后会参考一些比较硬核的比赛，如果你在什么英语演讲比赛然后还有日语的几个像这种很有知名度的重要比赛中获奖的话，是可以有一些加分的。还有一些，比如说 CATTI 之类的，参加士兵计划这些零零碎碎的，会加零点零几左右。总的来说，还是会看大家的 GPA。至于其他的话，除了学业之外的一些保研，比如说大家可能会接触到一些 1 加 2，2 加 2 这个途径。一加二就是支教团保研，你参加团中央的支教团西部支教计划，再前往我们学校对口的四个支教地，参加为期一年的支教。这个是如果你被选中为支教团的话，也是可以获得保研名额的，我们学校应该会有几十位同学吧，具体的数量我记不太清。第二个的话就是 2 加 2，就是相当于是留校当辅导员。这个是我们学校的学工部选拔出十几位同学后参加我们的 2 加 2，留校工作两年。在这两年的过程中，你是有薪金的。你在学校的某个学院当辅导员两年之后，你可以继续读研。然后还有一些其他的保研途径，比如说我们外语学院有国精班，国精班有一些单列的名额，还有就是比如我通过这个竺院的这个公共管理强化班获得了一个加分，主要有三个辅修班，如果你通过竺院审核之后，也可以获得保研名额获得加分。总体上来说流程是这样子的。

# 刘

2018 级英语专业本科毕业生

保研至浙江大学翻译学

## 学习经验

---

关于我的本科四年，只能说是遗憾多于经验。尽管如此，我还是感觉很有收获。以下我将分享一些经验之谈和踩过的坑。

### 1. 关于英语专业

我的本科是英语专业，毕业设计是语言学方向，也上过一些文学和翻译的课程。我觉得英语专业还是一个很不错的专业，浙大的英语专业给我们提供了较为广阔的方向和学术机会。当然，作为学生的我们不能被动地完成学习任务，而应努力追求自己语言能力和其他能力的发展。可以尽力提升双语能力和翻译水平，并尝试一些学术方面的探索——比如参加 SRTP 项目，或是好好写课程论文争取发表，也可以多参加一些翻译比赛、演讲比赛等学科竞赛，考取资格证书，争取参加翻译项目，进行专业相关的实习，等等。相信每一步迈向确定方向的努力都不会白费。

就我个人而言，我并没有上述闪光的履历，尽管有一些笔译实践的相关经历，但也没有在保研面试时提及（一部分原因是这无法说明我在翻译学术研究方面的能力，而浙大的翻译学是学硕，不同于大量 MTI 专业）。如果要升学，无论是否跨考/保，都建议大家尽早确定具体方向，并以此为目标努力。

### 2. 关于小语种

对于英语/翻译专业的同学而言，第二外语的选择建议综合未来发展目标和自身兴趣等因素考虑。我选择了日语为二外，主要是出于兴趣，而且入门阶段的日语相比其他语言更简单。按培养方案修完小语种的基础课程后，也可以通过选修专业课或智云课堂在线旁听等方式进阶学习。语言学习是一种终身学习，相信大家对于英语也是这种认识，而第三外语就更是如此了。

### 3. 关于语言学的学习与研究

我想，我可能更喜欢一些具体的研究，所以相比文学研究和思辨式的翻译学研究，我还是会更偏向语言学研究。我个人认为，有志于研究文学和翻译的同学也应该上好语言学导论等必修课，并了解相关知识，拓宽自己的研究视野。

## 保研经验

---

考研或保研当然可以换个学校和/或专业，前提是要早做准备，投入更多甚至几倍的努力；如果暂时没有明确的规划，不妨更深入探索一下本专业或相关专业的知识。保研有 2 个阶段，首先要得到学校的推荐（我院应该是各专业 25%左右的名额），其次要得到意向学校的面试机会和接收，在时间上后者可以发生在前者之前（保研夏令营），也可以在前者之后（“九推”），建议同学们提前了解相关流程，早定方向，早做准备，甚至可以尝试提前联系导师。我由于没有早做准备，也有目标不清、能力不足、逃避拖延的原因，在保研过程中比较被动，大家一定不要效仿哦。不过我并不十分后悔，不仅因为后悔无益，还是因为大三一年，我有幸进一步探索了外国古典文学的魅力，期待有一天我能在相关领域利用语言学方法做出学术尝试。

## 其他

---

（1）首先建议大家保持一个比较规律的作息，拥有比较充足的睡眠（一般 6-7h+ 每天），因为睡眠不足会影响学习效率。

（2）如果未来打算直接就业，暑期实习一定要提前找（学期结束就来不及了…）；大二暑假可能很难找到语言类的工作，建议早点准备各类证书，包括 CATTI 笔译证书和口译证书（如果有可能）。

（3）如果有机会和时间，建议去听一些浙大的金课（比如一些经济类的课程、计算机编程的基础课程、统计学的课程——统计知识对某些类型的语言学研究而言很重要）；也可以旁听本专业或一些其他专业的研究生课程。

# Chapter 2 考研篇

## 孙

2018 级俄语语言文学专业本科毕业生

考研至浙江大学俄语语言文学专业

### 考研经验

---

充分利用图书馆、互联网等工具查找自己需要的资料，有时能够有效减少花费在一项任务上的时间；可以经常复习、回顾之前学过的内容，忘记某些东西的时候就一遍一遍翻阅，能够加强记忆；

要安排好自己的时间，在学习的同时可以找找自己的兴趣爱好，参加一些集体活动，和同学朋友一起交流、互通有无，多走走看看，可以放松心情，释放一些学习上的压力。

# 林

2018 级法语语言文学本科毕业生  
考研至上海财经大学国际商务专业

## 考研心得

---

不知道从哪里开始回顾我的升学路，应该是从去年五月开始，陆陆续续地开始看夏令营的信息，还是从上财开始，当时就被上了一课，完全不知道申请夏令营这么麻烦，5月28号刚考完专四，夏令营的材料还有一周就要交，有申请表，个人陈述和两封推荐信，因为是第一次申请，还要疯狂搜罗自己之前能拿得出手的东西。所以十分建议大家保研早做准备！其中，①最重要的就是要先认清自己，清楚地知道自己的排名，百分比，到底有没有保研的希望，不然真的都是百搭。不要相信别人，专业里排在你前面的同学或许是会出国的，或许是会直接工作，或许他们也没有确定的想法，不要听信别人，他们可能都是在麻痹你，机会到每个人面前的时候，没有确定去处的人都是会试试的，到最后成为候补的你叫天天不应，叫地地不灵真的很惨。②再者就是，把保研当做考研一样，战略和战术上都要重视，我们专业的课程设置本来是大三上安排出国交流，大三下课程比较多，但是事实就是大三上因为疫情出不去，无所事事了半年，大三下还有五门专业课，自己还选了辅修的课，为课程疲于奔命，也没有想清楚保研到底要保什么专业，没有去好好学，这才是我失败的真正原因吧。一直抱有侥幸心理，想着不就是面试吗，靠着浙大的出身就能拿到入营的资格，但是我并没有去好好练习我的面试，做的准备实在是太少了。虽然保研，就是，靠成绩和一些东西获得入营资格，通过面试等各种形式的选拔，获得优营，再获得本校的推出资格，所以都建议海投夏令营，但这也需要你要面对每个项目时充分充分挖掘自己的潜质，在这些学科上确实有所涉猎，像我中间脑子发热，投了华中科技大学的社会学，人家就没有理我。

我为保研挣扎了快四个月，回想起来，就是每段经历都是有价值的，不断写文书，准备材料的过程让我逐渐认清自己，每次都是拿到入营资格，紧张准备面试或者



展示，然后更紧张得等待结果，寝食难安。而且每次都没有优营，到最后学院九月份揭榜，我稳居候补第一，这个过程真的很痛苦，痛苦在觉得自己能发挥主观能动性的地方很少，每次都只能等待无情审判。但是一直没有让自己松懈下来，处在准备升学的紧张状态中。那段日子紧赶慢赶，为了准备夏令营，也看了一两本核心专业书，其实，也不算纯粹地浪费时间。

在暑假的时候其实很懈怠，每天就是实习，下班回来什么也不想干。但是上班的时候我的 mentor 还有同事们，几乎是每个人都在后悔当时没有继续读研，我就想着，今年无论如何都要有书读。之前这么抗拒考研，就是畏难心理，觉得自己剩下的时间不多了，又是跨考，大部分经验贴都是完完整整准备半年到一年，我现在这个情况怎么能考得上呢？

九月份发生了很多事，第一件是学院出名单，和连续剧一样，得知自己候补，在确认名额的那天上午还在和我的前一名同学沟通，然后他现在也申到了香港的研究生，祝福。

第二件是和朱思齐学姐的沟通，让我彻底想明白了，“慢慢升学路，总会有出路”这件事。

第三是 18 号尘埃落定，无缘保研，当天晚上带着数学资料入驻图书馆，正式开始准备考研。月底的时候在上交夏令营认识朋友的 tape 里看到，还有许多像我一样卡位失败的人，23 号那天看到朋友圈刷屏的大家的好消息，我也衷心为大家喜悦，也特别感谢在这下面给我评论或者给我点赞的人，虽然对你们来说可能只是一点点心意，但在那个时候，对于我来说，it means a lot. 饱尝失败的滋味了，于是不再去设想后果，只要去做就好了。

## 考研经验

---

我报考的是上财的国际商务，从浙大法语到上财国商，有很多原因：喜欢这个专业，实习过后发现还是很喜欢商务；或许读国际商务，法语的专业不会完全被错付；想去上海，可以结束异地恋，可以和朋友们团聚；这个专业看起来不难。万事开头难，但是不妨就先鲁莽地开始吧！

这个专业要考政治、英语二、396 经济学联考、434 国际商务自命题。

### 一、政治

我用到的教材就是肖秀荣的《知识点精讲精练》《1000题》《冲刺8套卷》《终极预测4套卷》《腿姐4套卷》。《知识点精讲精练》这本书我记得大概是400页，从正式备考开始我就给自己设下目标，每天看20页，把政治固定为每天下午的第一个学习任务。每学完一个大板块之后，我会把1000题里的选择题写完，错题一定要自己写上解析，书上的句子写着写着就会记住。这个环节大概到十月底结束，《1000题》里的错题也都重新做过了一两遍。十一月开始就是政治的模拟卷时间，肖8+腿4，一共12套题，这一个月的时间，大概是两三天写一套，不写模拟卷的日子里就在第二遍看《精讲精练》，开始做题之后就会知道还有哪些知识点比较薄弱，一定要去重新看明白。模拟卷我只做选择题，主观题主要靠分析答案，选择题自己写大概30分钟，订正要40多分钟，反正就是一定要对自己做的题，而且这段时间只要保持政治的感觉就可以了。十二月，肖四发货，花了一周的时间写完了四套，肖四我把主观题也抄了一遍，然后又分两周时间背完了这四套主观题，大概是20个大题，60个小题，记忆量还是很大的，同时我还分类整理了这16套题里所有的错题，每天翻一下，细碎的知识点也可以消化掉。十二月，政治是最轻松的学习任务了，主要就是记忆这些答题逻辑和一些固定句式，所以每天我开始学习的第一件事就是背政治，平均每天1.5-2小时。最后去下沙考试的地铁上，我还在看肖四，书读百遍其义自见，要把纸上的话变成胸中的话，考场上也可以下笔如有神。

## 二、英语

所用到的教材就是历年真题和小红书上的写作模板。最大的努力是每天早上一边吃饭一边用不背单词，背20分钟的词。

历年真题从10年开始做，大概到考前做到了17年的，就是知道考什么，翻译大概是什么风格，作文范围是什么样的语言层级。我本身英语笔试不差，去年3月刚考了雅思，阅读接近满分，所以觉得3小时的时间够我考完一场雅思，而现在只要写一张考研英语二的试卷，不会有问题。就十二月茶余饭后打开小红书记了十篇左右的小作文模板，认认真真研读了大小作文。后来在考场上，写的太快了，一个小时完成了除大小作文之外所有的内容，导致错了两个阅读的选择題，太可恶了，导致我的作文字数超出范围。英语考场上的时间安排还是很重要的，阅读

完全可以慢慢做！

### 三、396 经济学联考

396 学得是真不容易啊。396 分为数学、逻辑、写作，数学分高数、线代和概率论。

我的数学用书是《核心笔记》《800 题》，拿了 B 站文凭，看完了刘玮宇老师讲的 396 基础班、强化班和冲刺班。九月和十月学了两轮《核心笔记》，时间一般在下午或晚上，先自己看书，再看刘老师的课程，记笔记，再看一遍书，圈画重点，把书上的例题做会。一个版块结束后就去做 800 题上对应的内容，其实还是有很多不会，那就要结合答案，或者求助一些朋友。这个阶段每天数学保持在 3-4 小时左右。

逻辑用书是赵鑫全的《逻辑精点》上下册，以及《MBA 周建武综合能力逻辑历年真题分类精解》，逻辑是从 10 月份开始看的，起初尝试过看网课，但实在觉得单位时间的收获太少，我拿捏不住网课，所以还是自学，《逻辑精点》像是入门，写完了这两本之后基本逻辑题的思路已经都了解了。逻辑这个东西还是要做题啊，备考的时候每份试卷 20 个逻辑题我都是稳定在错 1-3 个，考试的时候错了 4 个，哎，周建武这本历年真题几百页，我只写了 20 页，真对不起这本书。逻辑的时间安排是十月开始每天 1 小时左右。

写作=15 分论述有效性分析+25 分论说文，写作套路很清晰。我从 11 月中下旬开始在 B 站看张乃心老师的写作课，入门很快，学会了怎么找点，怎么写点。张乃心老师的写作课每节在 5-60 分钟不等，适合利用碎片时间学习。

11 月前重心在数学上，11 月开始做模拟卷，我写了《赵鑫全冲刺 10 套卷》《赵鑫全考前预测 4 套卷》《张宇最后四套卷》，以及历年真题和 22 年样卷，赵鑫全 10 套卷真难，一开始几套我都要花差不多三个小时才能写完数学和逻辑，并且还要错 10 道，心态崩了，越学越不会。这时候每天晚上 7 点左右开始做，10 点钟走，都在写模拟卷，一开始 3 个小时写不完，后来渐渐的 3 个小时还够订正，慢慢都是会好起来的，当然不排除后几套内容变简单这个因素。考的时候我错了 4 道数学，情理之内吧对我来说，毕竟也没有学得多么透彻。

#### 四、434 专业课

对于跨考生来说，最最最决定成败的就是专业课了。国商的专业课大致可以分为国贸、国商、国金、产经。在准备保研的时候，我在某海鲜市场上买了去年瓜果的国商备考资料，靠谱瓜果，你值得拥有！

九月每一天上午整段的时间我都在看专业课，匀速推进，七八天左右看完一本专业课，国贸和国商知识点稀碎，看的时候就是留下了大致的印象，国金是金融知识，看了两遍书，记了一本自己的笔记。因为产经是新加的考试内容，所以在12月中旬考前一周突击看完记完了，也足够了，产经课本一共考60页，而且我有宏微经的基础，看起来不困难，一周时间完完全全够了。

这样看教材就花了一个月多，十月的时候整理了瓜果的专业课笔记，在淘宝找了一家打印店，打印了两本厚厚的书，就是直接全部背下来！每天大概能背10页，第一遍非常慢也很痛苦，每天的记忆量都很大，一边做笔记，一边记，第二天还要先复习之前背过的内容。每天背专业课的时间没有上限，下限是3小时。第一遍背完已经是十一月中下旬了。这个时候我开始背真题，真题也同样都打印了出来，真题的答案会和知识点笔记上不太一样，互为补充吧，11年到21年，十一年真题我背了三遍，转眼离考试就没剩多少时间了。这时候我又回归到知识点笔记，着重看的是真题上出现得不多的一些点，反正就是两样结合着背，重要的理论、常考的点，一定要背到滚瓜烂熟，可以默写出来。后期我觉得一天不背，就会生疏，所以出于安全感，也要每天保持三四五个小时的专业课背诵。

我的背诵方法就是脑子记，手写关键词句，重要的段落也可以多写几次。

考前那周周三拿了一整个下午，模考了一次专业课，写得筋疲力尽，用PDD上买的自命题答题纸，自己考了一次21年的卷子，紧张地书写三个小时的感觉原来是这样。心里对时间分配有数了，考试的时候也是严格按照预先的时间分配进行的，也就是名解每道题五六分钟，简答15分钟，论述25分钟，考试的时候虽然题型分布又变了，但是整体按这个速度写是来得及的，我写满了3大张答题纸，22年考的直播营销和经济服务化，都很不寻常，但是我还是结合了课本内容去写，最后的分数也是很惊喜的。

#### 五、整体备考思路

1. 一定要做题，一定要模拟，一定要动手写。
2. 11 中下旬开始就要反复练习做题手感，把记忆的内容落到纸上，珍惜每一套模拟题，就算是 396 的写作，也要动手写几次，不写怎么知道哪里会出问题呢！
3. 好好安排学校课业和考研学习，我在备考期间偶尔的几次崩溃都不是因为考研内容。我们专业上个学期有四个半天都要上课，3 个线上课，1 个线下课，还有不间断的作业，不按时交就要课程给 0 分的那种，还要有序推进毕业论文的开题。我总是每天学完考研内容后，回去写作业或者写开题相关的东西，十二点发给老师，然后第二天七点十分依旧坚强地起床。当时我想的是，早知今日，我一定大三上就把毕业论文给写了！
4. 每个人都有自己的备考节奏，每个人本身的知识基础不一样，不必和别人比较时长和进度，只要做到自己有数就好。我贯穿到底的精神就是顶层设计，包干到日，一共要学多少？我还剩多少时间？那每天要学多少？有了这样的规划，每天的学习可以更好地坚持下去，也就是说，今天该学的不学，明天就是一个考不上。而且考研并不是一定要过苦行僧的内容，问就是比较懒惰，我中间还去野餐，去宜家，回了趟家，劳逸结合，适度给自己充充电，才能走得更远。
5. 我仅仅备考三个月，到最后都觉得很疲惫，不要说是那些准备了半年到一年的同学，所以在这个过程中，一定要有自己的一份情感寄托。有条件的话，可以找个人一起学习，我和一个考 G 的朋友每天相约，好像就是有人陪读一样。去年一整年我几乎每天都会去外文，我喜欢这种坐在人群中，和大家一起努力的感觉。备考的时候，男朋友每天实习，和我一起早出晚归，互相打气。我现在想起那一百天，最感谢的还是这些线下线上支持我的人。还要感谢去年下半年一直都有好天气，没那么容易沮丧。
6. 最后，相信自己！前三年，上财这个专业的分数线在 370-380 之间波动，所以我对自己的目标就是考到 380 分就够了，我对这个目标还是很有信心的，所以一直没有打退堂鼓。即便是三个月，对很多优秀的同学来说也是从未打过这般富裕仗，想想自己考试周一周学两三门课的经历，三个月的时间呢，学这些不是问题！敢做才敢赢呢，事实证明，这三个月的疲惫程度还不如我上学期期末，一边看法语文献准备考试一边写开题的狼狈样子。

# 吕

2018 级翻译专业本科毕业生

考研至清华大学五道口金融学院

## 备考经历

---

### 一、初心缘起

用福格行为模型，行动=动机+能力+触发，去简单解释一下自己这个鲁莽而张扬的决定。

我大抵的确是有一些不同寻常的动机，或者说是一段与清华之间略带戏剧性的故事。个人的故事不宜于随便分享，简而言之就是本有很大可能本科就会在清华就读。言简意赅地说成有清北情怀，倒也就不甚特殊。不过，去往清北从不缺乏也不需要过多的理由。

能力方面，本人就读于某双一流高校文科类专业，在本科阶段就有转行金融的学业与事业规划，在大二期间开始金融双专业的攻读，但一直较为缺乏金融实习经历。诚实地说，在数学及金融理论与实务能力上有一定的基础，但与本校经济相关专业的顶尖同学必定仍有一段差距；在英语、政治方面，由于过往学习经历打下了一定基础，有较为显著的优势。综合来看，至少在大三期间，我并不具有通过保研或考研竞争清华五道口的能力。

最后的那一点触发对于我而言却是较为复杂的心路。我在大三时便可确保获得本校外推保研的名额，依据学长学姐的经验以及自己的预期，已然有去往国内其他顶尖金融学府的把握。而最终真正促使我坚定考研清华决心的人是我大学期间的班主任，他与我分享了自己同样艰难而后成功的考研经历，他向我展示了青年人的可能性。而这也是我写下这篇经验贴最重要的期望，向在类似人生阶段而同样迷茫的同学们展现可能性。首先，考研不劣于保研或者出国，至少对我个人而言，这些都只是摆在手边的选项而已，它们有不同的预期成本和收益；其次，我不会鼓励任何同学放弃其他路径而选择考研，可以说考研风险最高；然而，对于选项并不多或者已决心考研的同学们，请相信考研的收益值得它的风险。并且，或许

在我们人生之后的阶段，就会鲜有这样公平的机会去改变人生，公平的意义在于任何人都具有的可能性，而考研的可能性在于天道酬勤。

在择校选择上，自己当初主要考虑了清北，通过凯程的择校讲座，了解到北大光华更加注重理科能力，而清华五道口更要求文理兼长，显然自己与后者的匹配度更高，再加上自己关于清华的种种经历，没有经过太多思量也便决定冲击清华五道口。

## 二、奋斗历程（3月-12月）

### 1、初试各科复习攻略

#### （1）专业课（金融 431）

a、参考书目：易纲《货币银行学》、姜波克《国际金融》、博迪《投资学》及习题集、罗斯《公司金融》及习题集、米什金《货币金融学》、曼昆《经济学原理》、约翰·赫尔《期权、期货及其他衍生产品》及习题集

主要使用前四本金融 431 的推荐教材，练习习题集。其作为入门教材，语言详实，通俗易懂，在自己的复习准备期，对于《货币银行学》与《国际金融》进行了详细的阅读学习；但《投资学》与《公司金融》本身是本科课程的参考教材，故只做了简单回顾。然而，这四本书在 3 月准备期之后，便显得语言略为繁复，不利于提高学习效率，基本只关注当中所标记的重难点内容。

所补充的其他几本经典书目，主要在早期 4-5 月结合凯程主体课程作课外涉猎之用，除《期权、期货及其他衍生产品》学习较深之外，其余书籍的阅读由于新信息获取效率过慢，皆草草了之。但结合今年五道口的初试内容，的确由于超纲，不少题目呈现较高难度。试后老师告知大题中超纲的李嘉图等价在曼昆第 17 章，分值 9 分，不免遗憾。对于往后的同学们，在有如此明确的超纲预期情况下，在早期花费一定的时间阅读其他书籍，尤其关注补充未被课程主流涵盖的知识点，预期收益是足以大到弥补机会成本的。

#### b、复习攻略

由于本人的三跨情况，专业课复习是最早开始的，整体学习是通过凯程的线上课程（由于本科学习和疫情等因素，并未到线下参加集训）。

在3月进入准备期，搜寻择校等信息，阅读入门书籍，回顾本科课程等。4-6月进入初期阶段，学习内容主要是，首先学习凯程2021课程，并跟随学习2022更新课程，课外进行习题集、其他书籍的补充和练习。在初期，日均学习14小时左右，日常学习内容主要是专业课和数学，每日的学习时间对半分配。出于提高效率的目的，基本未使用凯程提供的直播课程，都会在第二日用倍速学习录播课程。凯程网校平台课程更新速度是较快的，初期的专业课老师，大多语速平缓，课程讲解详实，平台倍速最快用到2倍速，也可以跳过课程间的休息时间，对本人来说非常合适，基本一节课两个半小时到三小时，在一天的专业课学习时间里，用网课平台可以学习三到四节，这样的效率比较令我满意。

在初期的学习过程中，凯程武老师宏观金融课（货币银行学、国际金融学）会进行大量的知识点输入，夹杂较多的细节补充和热点索引，框架梳理非常重要。但我结合自己的学习方法和习惯，会更关注高频的回顾，实际凯程中期甚至后期的宏观金融课程在知识点方面是重复性的，但我认为对于信息密集型的学科学习，反复就是最好的方法，其不仅可以加深知识点印象，也可以慢慢地自主梳理出逻辑线条，对于知识点的理解和应用裨益良多。除了不断反复，集中整理重难点模型、易混知识点同样非常重要。比如IS-LM-BP模型、BB-MM-FF模型，以及国金部分各种国际收支与汇率决定模型等，单独整理与回顾是梳理逻辑、记忆理解、比较异同的高效方法。在初期做好整理，中后期也便于加以补充和完善，最后达到针对具体情况灵活使用的水平。

对于微观金融部分（投资学、公司金融），不断的练习题目，保持公式和知识点应用，以及做题手感非常重要。和数学的特点相似，只要开始学习并练习题目，便一日不能停。练习的过程中，错题整理是可以的，但我个人认为题目的回顾时间过长，适合进行练习、保持手感，但对于重难点的理解与应用的细节问题，我会更习惯进行错误知识点的整理，比如计算EFN时自发增长的资产与负债、使用无风险利率折算现金流的特殊情况与注意事项等。

基本上，专业课主体知识及能力基础在初期就基本培养完成，到了7-8月中期，同样日均14小时左右的学习时间，开始进行政治学习，专业课学习时间大概压缩到平均5-6小时左右，基本就是跟随凯程强化课进行宏观金融的重复回顾与视野拓展、微观金融题型拓展与难度加深；再到9-11月的后期与12月冲刺期，日



均学习时间不断下降到 10-12 个小时，政治、英语的比重不断加大，专业课学习日均 2-3 小时，专业课学习的重点来到热点的学习和记忆，凯程武神热点课，内容绝对充实，非常亮眼的是鲜明有条理的经济思维，对于初试、复试乃至今后的学习与社会解读都是极具启发性的。热点之外基本就是不断地对于主体知识进行回顾，保持做题逻辑与手感。值得注意的是，五道口考试不允许使用计算机，在 10 月中下旬左右开始就刻意地锻炼手算能力，这非常重要，长期使用计算机对于手算速度与正确率的影响非常显著。

## (2) 数学（数三）

a、参考书目：张宇全家桶、李永乐团队《复习全书》、《330 题》、陈文灯《考研数学复习指南》、李林预测卷、方浩预测卷

由于 2022 年按照规律是考研难度较大的一年，数学老师选择了课程风格更加关注难度的张宇老师，配合练习了其他老师的各种参考教材。课程全部以网课形式进行，根据个人的学习习惯和感受，我认为张宇老师语速较为和缓，进行 2 倍速学习同样可以在不影响信息获取质量的情况下很好地提高效率。

### b、复习攻略

数学整体与专业课同步开始，在 3 月准备期阶段，回顾了本科的数学学习内容，之后的数学学习基本与张宇老师课程同步，课外会自主进行题目练习。4-6 月初期，日均 7 小时数学学习；7-8 月中期，日均 5-6 小时；9-11 月后期，日均 3-4 小时；12 月冲刺期，日均 1-2 小时。

除了主体的网课学习与大量的题目练习之外，数学我也进行了自主整理。一部分是框架与知识点梳理，熟知数学工具的种类与使用范围；另一部分是公式变用、知识点比较、常见结论等一系列应用细节，掌握数学工具的灵活使用。尤其是线代、概统两部分，虽然这两块内容在考研当中难度与深度劣于高数部分，但非常需要通过自主整理，进行易混知识的比较与区分、前后知识的串联和理解，提升对这两块内容理解与应用的系统性和灵活性。我自己并没有整理错题的习惯，我认为大篇幅地抄题重做，效率上并不经济，我倾向于标记出重难点题目当中的成为解题瓶颈的关键步骤或思路，并且单独整理具有一定普适性的知识点活用方法，在后期回顾自己的整理笔记时，往往可以回忆出典型错题。当然，所标记的

错题也需要反复练习，若仍是无法解题，则再加上新标记；若成功解题则划去一个标记，直至全部划完。在最终的回顾阶段，就可以重点回顾标记较多的题型，是属于自己一错再错的重难点题目。

最后的试题难度实际上不及预期，大题并没有设置中值定理、泰勒等常见难点，但在考试过程中，我暴露出计算能力的重大问题。在平时数学学习和练习过程，我过度关注解题思路的重要性，往往在思考出思路过后，并不计算到最终结果，在考场上，因为计算频频失误，导致了紧张情绪、时间耗损、甚至审题不清，造成了巨大影响。所以建议所有同学，数学学习同样需要脚踏实地，落实思路以得正解同样是数学非常重要的能力，切不可心浮气躁，一味地追求效率。

### （3）政治

a、参考书目：徐涛《核心考案》、肖秀荣《1000题》、《精讲精练》、《形势与政策》、《考点预测》、肖4、肖8

b、复习攻略

政治复习从7月开始，在7-8月政治复习初期，日均学习2-3小时，选择了听徐涛老师网络课程，同样非常适合两倍速，基本在7-8月学习完核心考案的所有内容，并进行回顾。9-10月政治复习中期，日均学习4-5小时，开始练习肖秀荣《1000题》，共刷了四次，配合《精讲精练》进行补充，并不断地回顾记忆选择题知识点；10月开始，尤其在11-12月，政治学习成为主体，日均7-8小时，开始大题知识点的背诵，并学习了腿姐的技巧课，腿姐语速本身就相对较快，1.7-1.8倍速比较适中，重点位置适合1.5倍速或完全慢下来，这都当然因人而异，总之在完整获取核心信息的前提下提高效率是最重要的。

需要注意的是，由于我政治复习阶段接触了三位政治老师，在主体重难点上大抵相同，但在选择题较偏知识点以及大题预测上存在一定差异，尤其在听完徐涛老师知识点讲解后进行《1000题》练习，以及背诵完肖秀荣《考点预测》后学习腿姐技巧课，都会发现有从未关注过的知识点。个人认为，可以把握不同老师的优势领域，徐涛老师的知识点讲解、肖秀荣老师的教辅材料、腿姐的技巧课都经过了市场检验。同样，存在差异的选择题、大题知识点，需要自我判断，考研复习时间往往并不会宽裕，在政治上花费过多的时间也非常不经济，集众家之所长不

代表每位老师的大题预测都要背全。并且，反押题趋势逐渐明显，记忆知识点的预期收益逐渐有限，掌握技巧的重要性日趋显明。

#### （4）英语（英语二）

由于本人的过往学习经历打下了较好的英语基础，在考研英语复习上并没有花费大量的时间和精力，对于英语老师及参考用书了解程度有限。

但关于英语学习及考研英语特点有一些心得可以分享。考研英语基本只关注阅读与表达，完全不关注听力、口语，对词汇、语法的要求也较低，当然此二者是英语基础能力。首先，英语单词积累与语法能力宜应在初期进行积累与培养，不建议在9月过后，还花费大量时间背诵单词，整理语法知识点。其次，考研英语学习的重点在阅读能力的培养，阅读训练应贯彻始终。日常学习时，可在阅读过程中，积累常用的生词、短语或表达，并且通过长难句解析回顾熟悉语法。最后，考研英语高度模版化的作文，可以提前准备常用表达，构建常用逻辑模版。

### 3、复试

五道口复试分为笔试与面试两部分，受疫情影响，全部采用线上会议形式进行考核。笔试以开卷形式考察，内容是针对所给题目写一篇800字陈述，今年与全面注册制改革相关，分值占比相对比较小；面试采取单面形式，回答面试老师关于简历、个人陈述提出的专业或经历相关问题，中英文问题皆有，面试成绩在最后的分值占比中达到将近一半。

复试准备过程中，在2月底之前大量阅读书籍与研报，如《价值起源》、《中国经济改革进程》等等，广泛学习金融热点；之后，主要跟随凯程课程进行简历与个人陈述的修改，大量进行模拟面试，包括英语面、压力面。凯程老师在复试课程中，所推荐的书目、帮助培养的金融视角与思维、通过模拟面试训练的表达能与逻辑对于面试都至关重要。

面试的重点首先是职业规划，需要对所选定的职业有相当程度的了解，其国内外现状、发展，以及更重要的是该职业所关注的话题，如行研需要关注某一个或多个重点行业，监管需要关注监管机构、资本市场现状等等。其次，是深挖简历与个人陈述内容，这两份材料是面试老师问题的重要来源，极有可能会始终围绕这

些材料反复提问，本身作为我们自己提供给老师的一份人生经历与能力的简介，必须以最细的颗粒度准备所有可能被问及的细节。最后，是流利的表达与自信的姿态，培养这方面能力最好的方式就是不断地进行模拟面试，尤其是在压力环境下，完整、通顺、自然地将准备好的内容展现出来，而未准备到的问题，也能快速反应，转移到熟悉的话题。

#### 4、心态调整

考研对于大多数同学来说都是一个相当长期的过程，往往就是一整年。一整年的高压学习，以及在这个过程中，身边同学保研、出国等等，对自己心态的影响难以避免。度过疲劳期或者心态波动没有万能之计，我认为最好的方法还是找一位研友。考研不再与中考、高考相同，在这个年龄会遇到人生第一次丰富多样的选择。尤其是考研氛围并不浓的学校，身边的同学不会再每天与你做着相同的事，有着相同的作息。在这样的时刻，志同道合才会第一次显出其意义。我也受到了所有预期会受到的影响，也并没有找到合适的方法去解决。那么，我也只能建议各位同学，远离纷扰复杂的环境，远离一切有可能影响自己的因素。周遭绚烂时，我们独守冷清；而在那绚烂收尾后，我们独享繁华。

### 考研心得

---

以上就是我结合自己的备考经历，对于考研一些个人的心得总结，希望对于各位不论处于人生哪个年龄阶段还勇毅地奔波在考研追梦这条路上的同学们能够有所帮助。这是第一次，在成功之后却更加无法自持地想象着失败，哪怕看着录取的字样也驱散不了对于失败的惶恐，因为它们早就浓缩在了一夜一夜幻想的人生里，或许二战、三战的同学会有更深的体会，但总之每一位考研人，请相信我们分享着最初滚烫的梦想与满是荆棘的征途，它们比成功更加难忘。所以我不祝愿每一位考研人金榜题名，我祝愿大家一路无悔。

# 张

2018 级翻译专业本科毕业生

考研至浙江大学外国语言学及应用语言学专业

## 考研经验

---

大家好！很荣幸能和学弟学妹们分享自己的心得，也希望自己的经验能够帮上一点忙！浙江大学外国语言学及应用语言学主要考四门科目：思想政治理论、英美文学与语言学、二外和英语翻译写作，其中“英美语言文学与语言学”一门中报考外应的考生只考语言学。受制于篇幅，政治一门我就不说了，主要和大家简单分享一下我备考其他几门考试的心得。

语言学的专业课应该是我最早开始准备一门，在这里也建议有意向报考语言学的同学们尽早开始。因为它的内容很多也很杂，需要我们对它先形成一个系统的认识，再细化深入。我在备考之初最先阅读的书籍就是 Yule 的 *The Study of Linguistics*，相比于胡壮麟的《语言学教程》，前者更通俗易懂，阅读起来十分友好，而且能帮助我们建立起对语言学的认知框架，在此基础上去学习更加艰涩难懂的材料也会事半功倍。对语言学专业课的学习而言，一轮的背和复习是远远不够的，它需要我们反复理解、背诵。在这里也向大家推荐 anki 这个记忆软件，它可以提高我们的记忆效率，起到一个督促的作用，在备考中，它就是我的神（没有给它打广告的意思）。

我的二外是日语，它是我后期花时间最多的一门课。因为我的日语基础并不是很好，所以前期用大量时间背单词，后期反复做真题，用的材料主要是标日的初级上下和中级上。在这里我要狠狠感谢昱佳学姐，呜呜学姐，你是我的指路明灯。同时也要提醒学弟学妹，二外要好好学！背单词做练习都要趁早！找到真题后先熟悉题型，然后有针对性地练习。但也不能过于依赖，因为题型可能会改，提高语言能力才是最主要的！

英语翻译与写作就是考察大家的翻译能力啦，一般会有一段汉译英，一段英译汉，还有可能有翻译评析。作为翻译学子，大家还是要打好基本功，发挥出自己的水

平来。平时可以养成做翻译练习的习惯，一天两段，并注意积累好的表达。推荐大家在做练习时选择一些有高质量译本的原文来做翻译，这样在每次做完之后都可以与已经有的译文进行比对，看自己差在哪里，并且把好的译文和表达摘抄积累，争取下次也能用上。这样多用几次，它们就成为我们自己可以及时取用的表达了。

最后还是想对学弟学妹们说，考研只不过是一个选择，一次考试，它不能为你定性，你也无需它为你证明。备考的过程你会遇到许多困难考验，尝到各味酸涩艰辛，但请不要怀疑自己。学会在忙碌中享受闲暇，在压力下辨认自由。如果你能做到，那么这段日子将会成为流动岁月中极为珍贵的定格。祝愿各位都能得偿所愿，青春无悔！

# Chapter 3 留学篇

## 曾

2018 级翻译专业本科毕业生

升学方向：法国 ESSEC 高等商学院 Master in Management

### 准备过程

---

#### 出国原因：

我主要申请的是美国、法国的市场营销学科相关项目，申请原因如下：

1. 美、法市场营销学科发展更久、更加成熟，且实践性更强，符合我想找一个实践性强的项目的想法
2. 美、法市场营销项目的就业导向性更强，更有利于我找到热爱的工作
3. 从小就有出国留学的想法，希望能开拓视野、拥有一段与不同文化交流碰撞的体验

#### 具体过程：

大二暑假：第一份互联网大厂实习

大三上：一个外企线上实习

大三下：第二份互联网大厂实习

大三暑假：准备 GMAT+雅思（雅思高三毕业学过，所以这次准备比较简单，主要准备 GMAT）

大四上：GMAT 雅思出分、快消大厂实习、申请（持续到寒假）

在我看来，申请 marketing 相关项目，实习（实践）经历是最重要的。个人感觉实习 > GMAT > GPA/托雅。实习如果不是很多的话，商赛取得好名次+能讲出一个突出你 qualify 这个专业的品质的 story 也是一个道理。

实习的话 3、4 段相关的会比较有优势，除了对口的市场营销实习，传媒、公关、运营、市场调研等实习都可以提取出相关性，在描述时候突出相关部分即可。GMAT 和语言考试建议早点准备，最好大四开学前就能出分。因为美国、法国一般是 10 月份第一轮申请开始，开学前出分的话，开学后就可以尽早开始写申请啦！GMAT 建议总分 700+。语言成绩雅思其实在商科并没有传媒专业那么高的要求，总分 7.5+、小分 6.5+感觉问题就不大。GPA 我感觉 3.8+/4 左右就可以。这几项不是说样样都要 top，其实美国、法国的 mkt 项目看的是你的综合实力，在某一方面一般、其他方面有比较高的优势也是可以的。

### 推荐教材/平台：

GMAT：GMAT OG（学习根本思维逻辑）、mba 官网（模考分比较准，只有 2 套免费，且模且珍惜）、GMAT 考满分（适合刷题，题目下的网友讨论很有用，模考分偏高）、雷哥 GMAT（模考分偏低）

雅思：剑桥雅思教材、小站雅思（有最新口语题库、可以听听别人的口语回答）、公众号“烤鸭在线”（有电子版剑雅）、雅思官网（考前可以上去模拟机考）

信息获取：chasedream；可以微博搜索申请学校的申请群，可以在群里交流并获得实时面经（很有用！）；一些留学中介的微博（美国：“Real 佩姐”、法国：“川续”）；学长学姐。

### 关于文书：

其实申请的逻辑是：首先，最好有 big name 实习吸引招生官看你的文书。比如招生官耳熟能详的国际企业的实习更能一眼吸引他们想深入了解你这个人的兴趣。国内企业的话也最好选择知名度较大的企业。

其次，关于文书的内容。文书的 storyline 要 coherent 地体现你在想申请的方向上不断探索的过程+心路历程，每一段文书故事都要体现出一个这个专业看重的品质（可以对照学校官网对 candidates 期待的描述），以及每一段经历之间要呈现一定联系：你为什么做出这个决定？你的每一个决定都不能是没有逻辑的，每一步都要是为深造这个专业而做出的努力。另外，文书要明确表达自己的职业规划+这个项目能如何帮助你实现它（why 申请这个项目）。



## 关于中介：

我找的中介是一个老牌机构，我买的是个 6w 的美国 10 所顶尖学校的全包申请服务。这个套餐只给我提供申请美国市场营销专业的服务，不提供其他国家/其他专业的申请，法国几所学校的项目是我自己申请的，所以还是比较贵的。服务主要就是美国的文书，文书老师在故事、能力挖掘和逻辑上做得还不错（但英语写作能力强的同学其实全包的必要不是很大，半 DIY 让老师给你梳理下文书逻辑就可以）。感兴趣的可以来问我。

## 关于推荐信：

推荐信我准备了 2 封，一封是我申请专业学科的浙大老师，一封是实习的领导。老师我找的是我绩点比较高的课程的老师，这样更能直观地体现出你在这门学科上的能力。实习领导找的也是直接带我的直系领导。在我看来其实推荐人的 title 不是很重要，重要的是 ta 有很多跟你互动、能体现出你优秀品质的故事。

## 院校、专业选择

---

### 专业

我是因为在社团活动和实习中发现自己很热爱 mkt 相关工作，所以坚定不移地想走这条路的哈哈。其实偏文科的 mkt 顶尖项目相对于商科其他专业较少，选择空间很有限。我一共申了 6 个项目，都是 mkt 相关。offer 有 ESSEC-MiM（最终就读项目）、HEC-Msc Marketing、USC-Communication Management（传媒项目但有 mkt 分支、对语言要求更高）、JHU-Msc Marketing、NYU-Integrated Marketing，没申上的是 NWU 的 IMC 项目。

### 学校：

其实学校选择上我纠结了很久，因为要院校排名高+项目排名高+项目就业好三点兼备是一件很难的事情。你一定要知道自己留学申请的主要诉求是什么：为了更好地在国内就业？想留在海外就业？更看重丰富的留学体验，还是学校的知名度？我因为希望有比较多样的留学体验、也想先留在国外工作一段时间，考虑到 ESSEC

交流项目多，以及就业数据好、项目时间长、校企合作多这些有利于海外就业的条件，即使它在国内的知名度并没有其他学校高，我最终还是选择了这个项目。

# 曹

2018 级西班牙语专业本科毕业生

升学方向：ESADE MiM（带奖）

申请季 offer：HKU MGM，WBS MiM，IESE MiM...

## 出国原因

---

就业竞争压力还是挺大的，同时，对于本专业的兴趣并不强烈，想在研究生阶段转专业。自己英语底子也不算差，也是人生一段特别的经历。

## 准备过程

---

校内：大二开始上经济学院相关课程，让自己的 transcript 具有学科强相关性。绩点要保持，一般 ZJU 的同学 87 分及以上会相对有竞争力一些（爱大这种强绩点导向的学校得更高）。BTW，社团活动也是一个很好的平台，面试官在面试过程中也有询问我相关的经历，如果实习经验有限的同学，也不妨从社团着手。

实习：不一定要“大厂”背书，你认为的大厂可能外国人没听说过。重点在于你为什么找这些实习，这些实习之间的关联，实习中你的收获，与研究生项目的联系。我申请时带了三段实习，供参考，有条件的同学也可以多准备几段，酌情选用。

### IELTS:

大三春学期考了 IELTS，首考总分、小分达标，比较幸运。我没有上过任何形式的辅导课，自己搞懂错误原因和多多练习还是很重要的。作文上面花的时间比较多，可以多找一些老师批改作文。听力阅读这些中国学生传统强项大家保持状态，一天一套/两套题就行。口语重在开口，网上也有“题库”，大家可以自己多准备，建议自己录下来回听，会发现自己的问题，以便修改。

GMAT：本人申请路上的一道大坎。GMAT 会让你感觉自己太年轻了，自己的脑回路可能和外国人真的不一样。最重要的建议是：预留至少半年的时间给自己完成

GMAT 考试！（第一次不一定就能过自己的目标线哦）成绩有效期很长，可以大二就早点考。由于阅读量阅读速度要求挺高的，对于英语的提高特别大。

我没有报过班，但是在网上也有听过一些课，对于在还在了解考试的阶段而言，帮助挺大的。自适应考试，基础一定要夯实，短板决定了分数的下限。不要因为自己做题错的很多就对考试产生恐惧，多练，多总结，分析错误原因，做好错题本，反复揣摩逻辑链，一段时间之后你就会发现自己的思维方式往 GMAC 的方向不断贴近了。平时也可以注意训练电脑操作，适应无法在题干上书写的考试状态。一周花半天或一天的时间模考，主要训练自己长时间专注的能力，防止在考试的时候精神涣散，没有发挥出实力。保持心态最重要。

### 面试：

IESE 和 ESADE 都有面试，IESE 面试 1 小时，ESADE20 分钟（也有面试 1 小时的同学，depends）。最重要的还是那些问题：why you? why school? why program? 要让面试官看到你的渴望，你对学校的了解，以及如何利用学校的资源达到自己的职业规划。可以网上找名校 MBA 姐姐们模拟面试，重点是流利的英语表达，讲清楚自己的故事。chasedream 和小红书、微博可以找到面经，作为参考。

### 关于中介：

我中介签的是英国香港，西班牙是附带项。但由于我申请的西班牙商学院也是英语项目，差别不大，PS 也是改一下就可以用。PS 中介帮你改后一定第一时间自己过一下，写得不行直接申请换人，抓紧时间。我第一位文书老师语法错误层出不穷，看得我火冒三丈，在朋友和老师的帮助下火速换了文书老师，文书特别好，其他的小问题也及时沟通解决了。自己一定要掌握主动权，做好 tracer，每个学校的 ddl 和申请状态一定要主动关心，不能当甩手掌柜！

### 总结

---

申请只是第一步，签证租房适应当地生活英语课程远远更难。关关难关关过，一步步来，做好 schedule，预留考试二战的时间。尽量赶早

# 周

2018 级英语专业本科毕业生

升学方向：伦敦大学学院(University College London) English Linguistics

## 准备过程

---

大一大二语言考试可以准备，但是因为有效期两年到申请的时候会过期，不建议考。

大三，重要的课和低分课可以选择性重修

绩点重中之重，科研和实习，特别是科研，是加分项。

### 语言考试：

选择很多，主要是托福雅思，其他有 pte、多邻国、朗思，根据目标院校来选择；牛津总分 7.5 小分 7，其他学校一般总分 7 小分 6.5，尽量早点考，如果因为疫情考试频繁取消，院校会接受线上形式，不必过于焦虑

我去年考了两次小分没到，十二月开始雅思全部取消，打算出省考的时候收到了 ucl 的 offer 转考朗思

### 选校定位：

学院官网有很详细的课程介绍，如授课目标和生涯规划等，微博上有很多往年收到录取据信学生分享他们的背景，可以仔细对照。

没必要花钱，中介一般都有免费的定位咨询，仅作参考，每年情况都在变，做好越来越卷的准备，ucl 只能申两个专业。

### 文书：

中介智商税，大概率坑，文书质量差，提交申请也会有疏漏。

申请自己上心一点，英语专业完全有能力自己完成，如果时间真的紧张需要中介帮忙，要仔细筛选，可以让他们提供文书的 sample。

## 简历:

我是自己写找淘宝上的 native speaker 修改，比较满意。

## 个人陈述:

很重要，有些项目会因为文书拒绝你，针对不同学校的不同项目写不同版本的文书，阅读专业相关的相关文献，用心细细打磨。比如 ucl 和爱宝的应用语言学方向完全不一样，如果用同一篇文书会显得不尊重。

我找过一家文书工作室，最后也不是特别满意，后来几篇都是自己写再到 Fiverr 上面找人修改。

## 推荐信:

不是学术大牛的话其实都一样 找熟悉的老师比较好说话，一定要提前找，有些老师可能忙就不回消息或者临时说不帮你写推荐信

有些项目不需要，有些需要 1-2 封

## 其他:

有些学校比如爱宝分轮次申请，推荐第二轮开始申，这样就可以了解到第一轮的情况；香港一定要早申。

多在微博上蹲蹲别人的拒录结果，做到心里有数。

一些大学会养鱼，等到有了足够多的申请再选那些最好的，所以可能要等好几个月才能收到结果。

love letter 可以尝试，竞争不大的项目或许会有点用。

HK 的留位费截止日期很早，要提早在港英学校之间权衡。

# 郑

2018 级英语专业本科毕业生

升学方向：香港中文大学语言学专业（MA Linguistics）

## 准备过程

---

### 出国原因及专业选择：

考编发现和自我预期出入有点大+考研太卷，想要换一条赛道为自己日后找工作提供更多选择的机会，所以申请的是一年半的授课型硕士。因为本身特别喜欢语言学，本科从社科转到外院再也不愿回去了，就只申请了语言学相关专业和教育学相关专业。

### 具体过程：

本身的计划是本科毕业找工作，所以大四第一学期以找工作为主，最有把握的岗位没考上，又正好碰上学校疫情，外面疫情也在反复，所有工作考试都无限延期，11 月的时候重新思考发现这样死耗下去不太合适，立刻同家人商量申请出国，方向是香港和英国。

我的准备就是临时抱佛脚+很幸运。趁还没大规模取消前裸考出雅思（正好够申请），火速找中介、写文书，寒假认真准备港中文语言学笔面试，最后幸运录取上啦。

### 经验教训：

首先，无论是否有留学打算，真的可以提前考出语言成绩，避免焦头烂额（疫情下人算不如天算）。有留学打算的可以提前了解申请的相关信息，无论后面找中介或 DIY 都会有底一点。其次，抓住学校的交流机会，好好对待自己的课程论文，这些都是 CV 上的闪光点；绩点上其实外语类要求会稍微偏高一点，英校、港大可能需要 85，港中文 80+ 也行（因为有 ZJU Buff）。另外，一定一定要抓住每一次笔面试机会（我报的港校专业都有选拔，港中文语言学笔试需要大量准备没法

一夜速成)。最后，如果大家申请像我一样晚或是比我更晚的话，可以考虑教育学相关专业（12月才开申请，次年2月开始面试）。

## 关于中介

中介很容易踩坑，我身边申请的三位朋友有两位踩坑。主要坑点其实就在文书上，很有可能帮你写文书的人英语水平没有你高（相信自己的英语水平，这是大概率事件）。我找的是大机构，好处是比较透明，价格合理，中介、申请、文书走流水线，分工明确。CV做的很好，但PS很容易落入俗套，基本就是整合你的信息，经历上套用“做了什么+收获什么/得出什么结论”的模式，非常流水账。最后是靠同学推荐的淘宝店铺让 native 修改文书（不是广但它值得：这家店是真的很不错，native 提了很多思想内容上的意见，反复帮忙修改）。

如果时间充裕，只打算出国，建议还是走DIY。自己经历过一次之后搜集信息、自主能力都会得到提升（以后万一去留学机构工作了呢不是）。但是切忌拖拉哦。

## 信息获取：

小红书、微博

## 针对语言学专业的建议

---

-语言学开得很早，港中文语言学提前批9月份就开了，后面就是一个月一轮的筛选，越后面坑位越少。港大的语言学很早就收满了。一定要早点报名！

-对学校名次有要求的也可以冲新加坡的两所。

-希望大家都能用UCL的English Linguistics做保底（英专人不骗英专人/绩点85+，雅思7.5/单项6.5就可冲）。

## 附港中文语言学面试经历

英文提问

1、自我介绍

2、对学校语言学哪个 stream 感兴趣（回答语言习得）

3、解释专业术语（language acquisition, bilingualism, difference between



bilingual and monolingual children); 讲一个语言习得相关的理论

中文提问

4、为什么来港中文

5、CV 上为什么有两个专业

6、职业规划

7、有什么问题要问（这里我问了学校这一批收的人多不多，能上的概率大不大；回答是还有很多余量）

\*小红书上有很多面经；笔试时间很紧，建议早早准备，有参考书目，历年笔试题也可以在网上搜索到，运气好会有题目重复。

# 毛

2018 级英语专业本科毕业生

升学方向：伦敦大学学院对外英语教学专业

## 准备过程

---

### 出国原因：

关于我为什么要选择留学，其实我做决定的时间不算特别早，是在大三下学期初的时候，感觉身边的同学基本上都有确定的目标了，才开始思考这个问题。因为我对于科研没有非常强烈的兴趣，所以我的选择就是以就业为导向的。其实大的选择无非也就就业、保研、考研、出国。我个人比较倾向体制内的工作，也比较想在中小学找英语老师的教职，基本上本科学历是不够的，所以还是要读研。保研的话我的专业排名是 40%左右，前面的同学出国的也比较少，不太可能有名额。考研的话我觉得风险比较大，并且还是想换学校，在信息了解上对自己没有很大的信心。所以我选择了出国，除了排除其他选择的原因之外也是觉得作为外语专业的学生，有必要感受一下国外的环境和教育。还有就是本来大二的时候报名了学校的交流项目，因为疫情取消了，所以也想弥补一下这个遗憾。从客观上出国总体来说均绩比较重要，我们学院的分数相比一些理工科比较高，所以虽然我排名一般，均分看起来也不拉胯，有机会申到比较好的学校。

### 院校专业选择：

决定出国以后，我最先确立的是专业，tesol 专业肯定是和教师最直接相关的，也比较偏向实践，然后应用语言学也是我本科学习里比较感兴趣的方向，因为也包括了二语习得跟教育的内容。选择英国的学校是因为英国硕士是一年制，时间成本比较低，也可以很直接的感受英语母语国家的氛围。定下来之后基本上是按照排名选择的学校。

### 关于语言成绩：

英国主要是雅思。我申请的这些学校基本上都是 7 (6.5)，然后曼大有些还有写作 7 的要求。因为疫情的原因，很多场次取消。我在大三下和大四上各考了一次，都是口语小分没有达到，一直到大四的寒假才考出合格成绩。我的建议是有目标之后，不要把战线拉得太长，早点把语言成绩考出来，才能把时间和精力更好地投入到申请和其他事情。在申请的时候就递交合格成绩，也会觉得比较稳。我因为一开始成绩没有达到标准，都是后来补交的合格成绩，有的学校其实会告诉你申请结果出来之前不接受补交成绩，你也不知道不合格的雅思在多大程度上会影响你的申请，心态也会比较慌乱。

### **关于留学中介：**

可能很多人在结束申请之后，会感觉中介用处不大，就建议大家不要找中介。我当时也是听到很多这种声音，但是感觉自己第一次留学，确实比较没底，所以还是决定找中介，可以在整个选校和时间安排，文书写作跟网申还有很多细节上给到帮助。我是在大三下了解并且确定了中介。当时也是参考了飞跃手册，还有其他找过中介的朋友，问了很多家才确定下来。建议大家如果对自己的能力没那么信任的话，好的中介还是有必要的，会让你踏实一点。最好是熟悉的人接触过的，比较有保障。因为即使是一家公司，每个人工作能力也不一样。我当时也是被人推荐的一个比较严格负责的顾问，交流也是比较顺畅的，她给我安排了一个英国外教，写了大部分的文书，质量也比较高。但是问题就在帮我写文书和递交的另一个老师就有时候显得不是很靠谱，比如网申的时候信息填写出现了错误，她写的简历也看起来是机翻的。

所以即使选择中介，也不能太过依赖，要保证自己的完整参与，主动跟他们沟通，提出自己的诉求。网申其实就是信息的填写和资料的上传，自己也可以解决。中介给你填好之后，确保自己检查一遍。

### **关于文书：**

一般包括简历、个人陈述、推荐信，有的可能还有小论文。简历和个人陈述虽然可能会让中介或者其他人写初稿，但是自己也是要多改。我感觉虽然一般中介会承诺改到你满意为止，但是实际上可能改了一两次之后也就不太情愿了。所以我

还找了很多其他的渠道。比较推荐的是 fiverr。我会在一亩三分地上找大家推荐的人去找，质量有保障。还有我在 98 上看到一个英专的学长，效果也是很不错的，就是收费是他根据你的质量自己定的，可能会稍微高点。

老师的推荐信是需要跟老师沟通写出来让老师签字，有的还要求老师网上完成上传。我找的两个老师有一个是非常上心，回复的很及时；但是还有一个老师就是比较拖延，不喜欢回消息，导致我一次次地去戳他甚至线下找他也很尴尬。所以我觉得选择推荐人的时候除了课程相关度、分数之外，最好也了解一下老师的性格，减少不必要的麻烦。

## 建议

---

首先还是希望大家早做准备，在低年级的时候多尝试，确定自己的目标，才有时间做更针对性的准备。也要多去了解信息，包括这种分享会、飞跃手册、还有认识的学长学姐等等，尽量少走一点弯路。但是也要注意不要因为选择太多就迷失了自己，要知道自己真正喜欢什么，而不是随波逐流。最后一点是在心态上要相信自己，每个人都有自己的节奏和归宿，不要看到其他人比你早定下来，或者拿到了更好的 offer 就很焦虑，只要完成了该做的就好了，船到桥头自然直。

# 钟

2018 级英语专业本科毕业生

升学方向：加州大学圣地亚哥分校 商业分析专业

## 准备过程

---

### 出国原因：

没有深入了解过跨专业保研和考研。现在看来，如果大学成绩还不错的话，可以做更广泛的调查和多手准备。自己一直以来就比较想出国看看，增长一下体验和见识；而且觉得直接跨专业就业比较有难度，所以决定出国。

### 具体过程：

1. 申请商业分析方向的话，很多学校都会有先修课要求

数学：高等数学（或微积分）、线性代数、概率论与数理统计

编程：需要基本的 Python/R/SQL，可以选择计算机学院的 Python 课程或者经济学院的经济统计软件及应用（下设 Python 和 R 方向）。可以选择通过网课来学习，推荐 B 站/Datacamp

经济学：微观经济学、宏观经济学、计量经济学，有余力可继续选中级计量经济学等

2. 标化考试的话，考虑到一些考试会因为疫情取消以及线上考试问题频出，我的建议是早准备。按理说 GRE325+托福 105 已经很不错了，但是就我申请季的观感来看大家的标化都不低，想冲好项目的同学建议 GRE330 托福 110 分。申请商业分析 GRE 数学建议 170 分。如果准备地早，有时间有精力的情况下可以刷题；实在刷不出来，也没必要浪费太多的时间了，毕竟学校也清楚疫情之后标化考试有不少水分，标化在评估中的占比有所降低。

3. 实习的话，实习内容和专业的相关性大于实习公司的 title，建议有三段及以上实习。

4. 推荐信。需要准备三封推荐信。可以从不同角度来评价自己。如果不是强推牛

推的话，其实对申请的作用不算很大。转专业同学可以找给自己上过课的老师或者实习领导/mentor，一定要找靠谱愿意帮忙的推荐人，因为你可能会麻烦他们很多次。

5. 中介的话，一定要找靠谱的。个人认为，中介能给的帮助不多，网申系统和文书还是需要自己把关，自己对自己才是最负责的。如果独立能力比较强，愿意花时间上各个学校官网搜索项目信息，完全可以省去这笔中介费。
6. 文书的话。主要还是个人经历，why school, why program 这些方面展开。
7. 信息获取：一亩三分地/微博上的留学博主，通过地里、微博可以找和自己申请相同专业方向的同学，信息互通，缓解焦虑。

### 院校专业选择：

商业分析是一个就业导向的专业，大部分项目时长在一年到一年半之间，一年半的项目会包含一段实习时间，短的也就九个月十个月的。如果你想毕业后留美工作几年积累经验，那么项目的 location 就很重要，推荐西海岸学校或者是在当地找工能力很强的学校，工作机会更多。如果是考虑一毕业就回国，更多要考虑学校的排名和国内知名度。UCSD 的商业分析专业，设有 11 个月和 17 个月两个 track，学生可以自由选择。我认为 UCSD 的 BA 项目是一个性价比不错的项目，项目实力/地理位置/学校排名和知名度都很不错，公立学校学费较低，圣地亚哥气候舒适宜人。虽然申请过程中有很多不满意和遗憾，但是最终选择 UCSD 也是被这个项目的优点所吸引。

### 建议

---

现在 BA 申请极其火热，大家一定要想好是不是对这个专业真的有兴趣。在申请的时候也不要向我一样一根筋地只认 business analytics，可以关注一些其他含有 analytics, quantitative 关键词的项目，做多手准备。留学申请的一个好处就是你想投多少份申请都可以，所有如果有想冲的项目就大胆地去投申请吧，万一中了呢。申请的时候也不要一味地看中学校排名，项目本身的实力更加重要。学会多方面获取信息，微博/一亩三分地可以多逛逛。

# W

2018 级翻译专业本科毕业生

升学方向: 伦敦大学学院国际公共政策专业(UCL International Public Policy)

## 准备过程-

---

### 确定目标:

对于即将毕业的同学而言，最重要的就是确定自己未来发展的方向。我是直到大三的暑假才确定自己要出国而不是国内升学，其实这个时间已经相对较赶，所以建议大二或大三的同学可以早日确定自己感兴趣的方向和发展目标，并且开始规划出国留学的方案。

### 了解留学行情:

不论是否需要找中介帮助申请，都建议同学能够提前在网上了解去年或者今年留学的情况，比如哪些专业申请门槛较高，哪些专业录取率高，哪些专业未来找工作更加容易等等。这里推荐大家可以去微博或小红书关注一些留学号，在申请高峰期（一般在 9 月-12 月）会推送各个学校和专业的录取情况，他们在申请季结束后也会总结各个专业的录取要求和一些文书写作建议，大家可以参考拿到 offer 的同学和被拒的同学的学术背景，再去确认申请的院校和专业更为有把握。

（ps. 在申请季看多了这些内容很有可能会增添焦虑，请大家适当参考）特别要提醒一下要找中介的同学，一些中介为了保证能拿到 offer 可能会向同学们推荐一些很好录，或者看起来名字很高大上实际很偏门很冷门的专业。所以在定位申请院校和专业时，一定要自己在网络上多去了解各个专业的课程设置、教授模式、职业发展等是不是适合自己后再确定目标院校和专业，而非盲目听从中介或者他人的建议。

### 申请准备:

就我自己和身边同学申请的经验来说，英国文科院校最看重的是绩点和本科学的

课程是否与申请专业匹配，其次是申请时提交的文书和硬性成绩（比如 GRE 和雅思），最后才是你的软背景（实习、科研）。所以建议有出国打算的同学提前修好未来硕士专业的相关课程并且保持较高绩点的水平，特别是高绩点对于保研和出国都有非常大的作用，所以大家还是努力多刷绩点，然后在课余时间找一些实习和科研项目试试看。像 GRE 和雅思这种硬性考试建议大家在大四之前就全部考完，因为在申请后期忙文书忙毕业的时候还要准备考试真的很煎熬，而且迟迟考不到目标分数的话也会平添焦虑，所以建议大家早早出分，将重点放在选校和文书上。文书来说我比较推荐半包，也就是自己写文书，让中介或者文书机构修改，填写申请的过程可以自己来也可以让中介来（但是自己要仔细检查各个信息是否填写正确）。让中介全权负责文书会有比较大的风险，一是他们会套模板写的文书千篇一律，二是他们无法了解你的特色且出稿效率太慢，不仅拖延申请进度还效果不好容易出错，建议想要申请出国留学的同学老老实实自己写文书。推荐信的部分其实我觉得大家不用太过担心，特别是外院的各个老师都非常和蔼，大家只要提前联系好都不会有太大问题。

### **放平心态：**

每一年各个院校的录取都非常玄学，往年的经验可能在今年并不适用，也会出现一些同学说怎么往年这个分数和背景能被录取，今年却被拒的情况。这都是非常正常的现象，希望大家能够放平心态，哪怕有拒信也不要太过沮丧，我看过很多被全部拒绝后在来年加申拿到心仪 offer 的情况，最晚的同学可能在 6 月毕业时才收到 offer，在这段等待的时间中大家可以不断优化自己的文书，充实自己的软背景，不要盲目焦虑也不要躺平，耐心等待 offer 的到来。祝大家都能收到心仪的 offer，前程似锦！



# [165]

## 准备过程

---

### 出国原因:

感悟人生+奔向更好+国内外社科差距

### 具体准备:

大二决定出国 暑假暑校一段+社会调研 大三考取雅思成绩 暑假实习一份 大四申请出国 从事志愿服务+文书准备

### 关于推荐信:

一般情况下请确保你的推荐信至少有一半由获得博士学位的人所撰写。在写信之前，一定要问一下你的推荐人是否想看一些材料。至少，你要给他们提供一份经过润色的目的陈述草稿，一封解释你打算申请哪里的信，以及概述信件应该寄到哪里和截止日期的具体说明。给你的老师至少一个月的时间来写信，如果可能的话，时间可以更长。就我个人而言，我建议鸡蛋放在两个筐里。一方面，你无法确定你希望给你写推荐信的老师一定会给你写推荐信。另一方面，如果大多数写信人说你很杰出，是他们见过的最好的之一。但出现一个老师如果他说你在他的课堂里是个普通学生，这也将使你的申请出现危机。

### 关于文书写作:

首先最重要的一点是，严格遵照学校系所的要求来写，如果你写的某一部分内容对方并没有要求，就请不要把注意力和重心放在这里，甚至应该删除，鉴于字数要求。做到问 A 答 A，问 B 答 B，不赘言，要求的面面俱到。其次，即使是授课型硕士，你在文书中应该体现你是一位很想去该项目深造的学生。这个定位应该是非常清晰的。一旦你有了一份棒棒的成绩单和很好的推荐信，PS 将会成为帮助你获得录取的关键。当然，如果没有具体要求的话，整个 PS，从头到尾，不要超

过 2-3 页。大致划分三个部分：你的目标，你以往的经历，和为什么你和这个系或项目是匹配的。第一个部分就是谈论你想研究什么事物，预计成果是什么，此处不再赘言。第二步是准确地列出你以前的研究是如何为你进一步研究这些问题做准备的 (e. g. 你在本科论文中提到的相关问题)；你已经找到的初步发现。你上过的特别的方法论课程。任何相关的语言或工作经验都可以在这里注明，但要强调它们的相关性。最后一步是你要准确地说明在那个特定机构攻读硕士学位将如何给你提供从事专业水平工作所需的进一步培训，你想与之共事的两个教师，你想上的具体课程(包括方法)，你想探索是否对 0 的重要见解是否适用于 1，或者对 1 的发现是否与 0 相关。

### 常犯的错误：

当然也不排除即使是完美的申请人也会遇到麻烦。即便如此，应避免在他们的申请中出现以下情况：

(1) 没有表明确实接触过你申请学科的成绩单 e. g. Culture and Society 这一项目需要你学过关于文化学和社会学的课程，如果没有修过这些课程或这些课程分数不高都是危险的。

(2) 不满足项目的最低成绩要求、甚至 GRE 分数或推荐信是否真的 strongly support you

(3) 没有意识到某些专业子领域(比如做社交媒体的文本分析)是非常量化的，并且需要很强的数学能力的证据

(4) 对一个系的具体特点或它是否适合学生的 STUDY 一无所知。E. g. LSE Department of Sociology 是一个左派的学术组织，但是对以伦敦为代表的文化消费和文化景观的研究非常前沿，这需要你对这些事务要非常熟悉。

### 院校专业选择：

LSE 是英国社会学重镇，这一点毋庸置疑。Culture and Society 是个偏小众而且 selective 的项目，它给你机会发展文化过程的社会研究的专业知识。其精神强调前沿文化理论、创新方法的紧密结合，并关注全球和本地最重要的文化趋势和实践。所以非常感激系里对我文书的格外垂青，使我侥幸得了这一 offer，因

为这一项目向所有人文学社科学子开放，所有这对人文学科来说也算是一个转专业的机遇。这一项目集结了许多英国相关领域出教科书级别的师资与大量具有批判性质的，多学科的课程。但是课程要求阅读文献颇多，且多概念抽象，晦涩难懂。但课程任务繁重加之毕业论文，以及课堂中不乏许多优秀且有天份的同学，所以需要考压力。在官网感兴趣的同学们可以看一下它多元的课程设置及其要求的阅读文献。

但是，由于 LSE 是一个很卷的地方，所以我选择了伦敦东北方向相对不那么卷的一处大学就读 P&E sociology 硕士，希望这能让我能在那里能够安静学习，远离大城市的喧嚣生活。

## 建议

---

即使是最优秀的学生也应该避免只申请顶尖的项目。尽管这一概率未必会很大，数字不过是数字，但这些事情仍然发生在人文社科领域。理想情况下，学生应该瞄准 10 个项目，特别是为每个项目定制他们的目的陈述，确保包括至少 3-4 个好的(但不是极具竞争力的)项目，保证它们拥有申请者研究兴趣的优秀师资就行。最后，如果有对申请港中文社会学项目感兴趣或其它疑问的欢迎发邮件联系。

# Chapter 4 就业篇

## 张

2018 级日语专业本科毕业生

就业岗位：阿里云技术项目经理

### 经验心得

---

#### 一、就业为导，富于尝试

从大一开始，我就一直在为出国留学做准备，如去哈佛大学做暑研、找大厂实习、辅修课程、联系导师要推荐信等等。但是我一直很清晰地认识到我是以就业为导向的，我所做的一切都不只是为了出国留学读一个研究生、开阔国际视野，我的目标是能够找到我最心仪的工作。

最初我和大多数人一样，对就业环境和就业市场不是很了解，再加上大家好像都在准备读研究生，同时我也喜欢追求新鲜感，非常想去国外看看，因此很早就坚定了出国留学的打算。但是我一直认为读研究生只是帮助我实现最终目标的一个过程，我必须提前找到我想要奋斗的方向。所以我开始不断地搜集各行各业的信息，去尝试各种不同的行业、岗位、公司的实习，因为最终我的目标是要找到一个我真正心仪、愿意一直做下去的工作，只有自己真正地去体会、感受过，才能明白自己到底想要什么，这些地方到底适不适合自己。

我曾在目前的几个热门行业的头部公司进行实习，比如互联网、教育、地产行业等等，最终在不断尝试后，我找到了自己最想要去的行业、岗位以及最想要长期发展的城市。也正是因为这些实习，我积攒了经验，对行业和岗位有了更多的了解，再加上我对自己的定位变得更加准确了，以及在学长学姐的帮助下，我变得更有勇气和自信去在秋招时期向我心仪的企业投递简历。最终很幸运，我收获到了最心仪的 offer，因此，对于我来说已经没有必要再去读研究生了，我想牢牢把握住这个机会，省下时间早点在职场上积攒经验，提升能力。

所以，我认为最重要的就是要明白选择继续读研究生的目的到底是什么。有的人热爱科研，以后想投身科研事业；有的是因为体制内的工作需要更高的学历来达到找工作的门槛；当然也有很多行业、岗位更看重的是求职者的经验和项目经历。对于我来说，读研究生的目的是让我提升学历，获得更好的就业机会。现在机会已来到我面前；从我在秋招时期的体验来看，浙大本科的学历在互联网行业的头部企业面试中相比而言是一个很亮眼的学历优势，如果只是为了提升学历，我们的本科学历已经非常符合企业的要求，因此要充分相信自己。

## 二、习之以能，持之以恒

我目前的岗位是阿里云公司的技术项目经理，和我本科阶段的日语专业是完全不相关的。虽然外语能力对我目前的工作而言用处相对小一些，但是我们在工作的过程中会对接一些欧美和日本的外企，如果能够自如地应用外语，也是可以发挥积极的作用的。大学的专业学习对我影响比较大的是学习所带给我的，主动挖掘知识、调用知识、快速转化知识的能力。

对于初入职场的我们来说，一切都是全新的开始。到了新的环境或多或少都会有一些迷茫、焦虑，这些都是非常正常的现象。最重要的就是时刻明确自己的目标，保持持续学习的习惯和能力。这个学习不再是学生时期老师布置的作业、讲授的知识，而是在工作的过程中不断地去挖掘自己的不足以及不断发现对自己有帮助、有价值的知识，然后通过学习转化为自己的优势。当我们养成了这种习惯，就会持续地提升个人的职场竞争力。

在我们工作的过程中，身边一定会有一些值得我们学习的前辈。我非常喜欢和前辈们去沟通交流，在这些沟通过程中总能给我带来值得我学习的东西。当然对于我们个人而言，在沟通交流中也要带着自己的思考、有自己的见解和观点，让对方也看到你的一些闪光点，多多展现自己。

## 三、明确方向，砥砺前行

首先，我们还是应该考虑的是自己想要做的工作是什么，知道自己到底想要什么，也就是自己要明确努力的方向。我希望学弟学妹们要有大胆试错的勇气，并提前做好个人发展规划。大学的时间非常宝贵，这也是一个可以自由发挥、充满无限

可能的人生阶段。我们要充分利用好这个时间，提前去你感兴趣的领域体验、实习、探索。不管是想要读研，抑或是要就业，都要去提前体验，多去了解这个领域才会知道这到底是不是你想要的工作和生活。千万不要畏惧失败和拒绝，这些都是非常正常的现象，是每个人都会经历的境遇。要相信自己，我们还年轻，我们还有很多种可能，我们一定可以找到自己想要的。除了可以通过实习的方式，还可以主动去搜索、了解行业信息、以及找学长学姐交流等，都是比较好的方式。第二，我们应该考虑的是距离这个目标我欠缺的是什么，读研究生是否可以弥补我的不足。比如从事科研、去有学历门槛的体制内岗位、提升技术能力如计算机、医学等等，有这些需求的情况下，读研究生是可以弥补自身的不足的。如果读研究生并没有弥补你欠缺的不足，只是为了逃避就业而选择读研究生，我觉得不是一个合理的、有规划的选择。

其次，希望学弟学妹们能学会主动获取信息的能力。现在的信息渠道已经非常广泛了，可以比较容易地获取到我们想要的信息。但是需要注意的是，我们一定要学会提炼重点信息，主动地去搜集你需要的内容，每个人的需求都是不同的，要知道空坐等不来好机会，机会都是争取来的。

最后，希望学弟学妹们可以不要太在意他人的看法，要对自己有自信。做每一个选择之前，一定要明白这是为我自己做选择，是在追求我想要的生活。一定不要总是纠结于他人眼中的自己，自信和积极的心态是最重要的。同时，也希望大家不要盲目跟风，互联网大厂确实有着更大的平台、更高的起点以及更优的待遇，这也意味着未来更好的发展，但是还是要在充分了解这个行业、岗位的基础上作出适合自己的选择。

对于坚定就业想法的同学来说，希望大家一定要抓住秋招的机会选择真正心仪的岗位，在面试的时候展现出真实的自己，而不是看起来非常“完美”的你。校招生的招聘更看中的是一个人的可塑性和潜力，要让面试官看得清你。很多东西我们现在都不够成熟，面试官阅人无数，刻意的掩饰反而不是一个加分的选择。在现在的社会，每一个好的机会都非常难得。希望学弟学妹们都可以把握住宝贵的机会，不要放弃任何一个你想要争取的东西。希望大家能够保持真诚、阳光的心态去追求自己想要的人生。

# 叶

2018 级俄语专业本科毕业生

就业岗位：重庆市机关

## 经验心得

---

### 一、选择坚定——我为什么参与选调？

从个人的发展为起点，在这一过程中我逐渐找到了对选调的认同。

首先关于个人的发展。对于这一点，我最开始考虑得比较单纯。在很多省市的选调考试中，我只报名了重庆选调，因为我的目标便是回到故乡，可以说我考选调的最初动机就是返乡。但故乡的小语种岗位比较少，所以选调生算是弥补了就业空白，并且还提供一个相对而言十分宽阔的舞台。既然我将发展地点已经定在了重庆，那么发展的前景上，选择选调生会比较明智。

其次关于这条道路的价值。我热爱我的故乡重庆，从小在山城长大，家人也生活在这里。因为热爱，所以想在有生之年见证她的成长。重庆正经历着发展的窗口期，是西部崛起的中坚力量，内陆开放的新高地，长江经济带的重要节点。选调的平台能让我更深入地了解我的故乡，为她的发展添砖加瓦。我们选调生有至少两年的基层锻炼过程，我认同这一过程，从精致的象牙塔到广阔的蓝天下，有不少认知和心理障碍需要扫除。基层是沉心静气的地方，要成长为合格的建设者，踏实笃行，独当一面，也许选调是一个好去处。

### 二、了解充分——选调有哪些要求？

在坚定了自己的选择之后，接下来就要充分了解选调生的相关情况。

一般而言，选调分为定向选调和普通选调。前者要求更高，可能限制了部分高校和特定专业方向才能报考；后者的条件则相对宽松一点。浙大学生报考定向选调有较大的优势，大部分省市本科生就能够报考，有部分省市还不限制专业。至于硬性条件，不同省市各不相同，但大部分只要满足党员或者预备党员的条件，基本就有机会报考选调生。虽然不同省市的条件不同，但党员（预备党员）这一点几

乎是共通的，如果有想要报考选调的同学，也许可以考虑积极入党。

浙大为我提供了一个报考选调的机会，这对于外语专业的本科生来说是很难得的。外语专业在公务员考试中岗位相对较少，而选调大多又不接受本科，多为硕士和博士报考。但浙大学生报考定向选调则有较大的优势。大部分省市对浙大本科生开放报名，有部分省市甚至还不限制浙大考生的专业。此外，西区学生服务中心有专门的教室提供给学生模拟选调面试，我参与了两次模拟面试，收获很大。

### 三、准备齐全——选调考试前我做了哪些准备？

在准备阶段，外院的老师和辅导员为我解答了有关选调考试的问题，并且将有意公考的同学拉群汇总，不定期发布公考有关的消息，以免我们遗漏。得知我只报考重庆选调后，辅导员老师给我推荐了上一届重庆选调学姐的微信名片，从学姐那儿我了解到很多重庆选调的信息，受益良多。而关于备考，我觉得重要的是要根据选调省市的考情来制定自己的学习计划。

我注意到，大部分省市考察的内容即便形式上有所改变，但内容上万变不离其宗。所以第一位的是提高自己行测和申论的答题技能。再者，最近几年的选调考试里面增加了不少时政和常识的内容，这部分内容需要平时多加积累。最后，我们需要去了解当地的省情、市情，这在某些省市的考试中可能会占不少分数。总的说来，虽然选调考试需要记忆的内容很多，但更多的还是技巧。行测的秘诀就是熟能生巧，对准确率和做题速度要求较高；申论则依赖平时积累。在备考的最后一个月，我为自己制定了详尽的学习计划，并坚持贯彻执行，比如我一般两天完成一套历年国考试卷，做完后进行查漏补缺，从错题发散知识点。因为公基、行测的知识又多又散，系统性的学习之后也难以完全涵盖，时政更是日日更新，所以需要做的是保持一种学习和考试的状态。在这种状态下去参加考试，会相对而言更有把握。回到备考本身，具体而言，我的操作办法如下：

首先是备考硬件。公务员考试的学习资料都能在网上找到，内容大同小异，可以多进行比对，选择自己喜欢的讲师。课程花不花钱不重要，重要的是把资源最大限度利用。比如市面上有形形色色的公考冲刺班，他们开设了专门的课程，全程监督学习，就像在学校每天上课一样规律。但也可以按照自己的节奏来，我就没有报名网上的课程。虽然不花钱会受到一些资源限制，但只要花心思，网络上的



资源是很丰富的。我选择的方式是找资料的基础上自己进行汇总。汇总这一过程还能加深对知识的印象。因为意识到自己没走捷径，于是加倍努力地要把这些缺漏补回来。边整理边记忆最近一年的时政新闻、常识、公共基础知识等等。

其次是备考方式。大四备考的时候，本专业还有较为繁重的课程，因此除了完成专业课课程，我将剩余的时间大部分都用在了备考上。将行测、申论相关的课程听了完整的一遍之后，我又完整地看了一遍行测和申论的教材，接着就开始了刷题训练。虽然时间十分紧凑，但因为我只报名了重庆的选调考试，所以准备的内容比较有针对性。并且在练习中，我常常在做完一套题或者练习完一个板块的小题之后进行总结，以发现自己的薄弱板块，然后针对性地复习该板块的知识。到最后阶段，大概隔 2-3 天我就会模拟限时做一套行测国考卷，而两次模考的间隙就用来查漏补缺。在这一过程中，我认为重要的是要做好笔记，而且一定要复习、利用好自己的笔记，因为错误是反复的，只有不断巩固甚至重复，才能克服惯性思维。对于申论，很多人在备考时可能较忽视，但我认为申论类似应试作文，复习的方式应与高考作文无差，写作素材需要日积月累。在备考期间，除了天天看时政新闻，偶尔也可以看看时评文章，摸清写作思路，并学习时评的用词。并且，除开大作文，申论的小题也是需要训练的，和行测一样，不可偏废。

至于面试、简历的雷区，和在别的地方求职是一样的。面试务必提前进行多次模拟演练，熟知流程，把控讲话的时间，流畅表达，切忌发言空洞。西区学生服务中心有专门的教室提供给学生模拟选调面试，可以结合自身情况事先做好准备。

#### **四、考虑完备——除选调之外我的考虑？**

关于其他的升学与就业形式，如果有足够的精力和详尽的计划，同时准备是没有问题的，但要注意时间上的冲突。选调考试的时间几乎也就是保研、考研、出国申请的关键时期。如果想要兼顾选调和考研（或其他就业升学形式），那么准备的周期可以相对拉长一点。建议早点开始准备其中的一项，这样到考试和申请的爆发期才不至于忙乱。各省市选调考试的内容与公务员考试的知识相通，提前准备并不困难，而且考试科目也少于考研科目，即便后期因保研、考研、留学申请等有所搁置，再捡起来也很容易。

# 黄

2018 级国际组织与国际交流硕士毕业生

就业岗位：中共江西省委组织部

## 经验心得

---

### 一、精神引领，汲取榜样的力量

在浙大的学习和科研生活中，三个方面让黄艳坚定了自己的选调志向。

向优秀的浙大选调生代表学习：黄艳谈起自己第一次接触选调生是在研一的暑假，作为负责拍摄浙大选调生的宣传微电影的工作人员，她来到了浙大选调生模范代表李秀媛的基层工作地点——广西桂林的一个贫困村。回忆跟随李秀媛走访贫困户的情境，黄艳感受到了李秀媛对工作的熟悉和群众对李秀媛的信赖——每一个村民见到李秀媛都会给她打招呼，她也能叫出每一个村民的名字。“一名优秀的选调生应该是真正扎根基层，做好工作，如果不是真正做到贴近群众，李秀媛也不会与每一位村民都如此熟悉了。”当时李秀媛的办公室和房间是在一栋楼里的，意味着一名选调生的日常工作与生活是融为一体的。黄艳说到，作为一名基层干部，并不是像表面上看那样光鲜亮丽，必须要耐得住寂寞、吃得了苦、守得住初心，做很多琐碎却又真正为民服务的事。

向先进的党员与革命先烈致敬：研究生期间，黄艳利用科研和闲暇时间，看了诸如《觉醒年代》、《山海情》、《习近平的七年知青岁月》等红色影视剧和书籍“青年一代不应该只苟且于眼前的利益，而应该有更高更深远的价值追求，”她深切地领会到自己作为新时代青年肩上承担的时代的重任，向前辈们为国家民族崛起而努力的精神致敬，应该抓住时代的机遇，成为一名为民服务的选调生。

向身边的优秀党员形象看齐：黄艳在科研经历中接触到了一些与政府合作的课题。在撰写“佛山市非物质文化遗产条例”的课题调研中，和当地文广旅体局的一些女性官员的接触与交流中，她们精通业务，性情温良，善于沟通与共情，想百姓之所想，急百姓之所急。黄艳感受到她们的睿智、温婉、积极、亲民的形象，并心之向往。

在这些经历中，黄艳以记录者、观察者以及学习者的心态接触着一批批优秀的基层工作者、选调生以及革命先烈鲜活而真实的故事，给她带来的是榜样引领和精神鼓舞的作用，让黄艳坚定地选择成为一名选调生，并为此付出了许多努力。

## 二、辛苦耕耘，坚定选调的道路

在决定了自己要成为选调生之后，黄艳为此做出了许多努力。黄艳在学习生活中表现优秀，努力向党组织靠拢成为了一名党员，并且勤奋学习拿到过校级奖学金，在学校里社团中也有担任学生干部，获得了选调生的报考资格。为了了解选调生这个身份，参与拍摄了选调生微电影，观察选调生真正的工作。黄艳说到，从某种意义上，这也是浙大选调精神的传承，鼓舞更多的有志青年投身于祖国大地的基层建设中去。

为了更加真切得体验选调生两年的基层磨练期，黄艳积极报名参加了浙江大学“公毅计划”研究生赴江西基层实践团，并且被分配到了当地街道办事处的应急管理办公室。同一办公室的前辈给她留下了十分深刻的印象，这位同事每天早上都坚持一小时阅读和抄写党性名言，对自己进行思想建设，他说为民服务就是要做到“眼是黑的，心是红的”，而反过来就是“眼是红的，心是黑的”是不行的。在基层实践时，黄艳曾质疑过自己在成为选调生后能否在琐碎的工作中坚守自己的初心，但是理论的学习以及党性的锤炼让她沉淀下焦躁的内心反思基层工作的意义与本质。“上面千条线，下面一根针”。身处最前沿的基层党员干部这根“针”，通过穿针引线、承上启下，发挥着落实方针政策、共谋百姓福祉的关键作用。新晋基层干部，尤其是像我们这种即将迈出校园的95后“新生代”，要善学善用，俯下身子多听多看，积累基层经验，总结群众方法，将所学所知与实际工作融会贯通，脚踏实地地干好每一件事情。

## 三、不负选择，在基层锻炼收获感悟

在基层实践中，黄艳做了许多工作，如：根据《中华人民共和国安全生产法》等规定，对武夷山大道路段周边店铺等“九小场所”进行生产安全事故隐患排查；走访店铺30余家，针对消防设施配置、用电安全规范、经营场所“三合一”等安全规范问题，和当地的消防部门、社区人员和执法人员联动合作；对店铺居民

进行安全生产知识宣传以及消防知识的普及，提升居民的安全生产防范意识。鉴于江苏酒店倒塌事故，实地考察旭日街道育才社区管辖、设在老旧小区贝壳酒店和小灵通幼儿园的安全问题，排查房屋结构、营业管理执照、消防设施配备、疏散通道防护以及安全管理等问题，进行消防灭火、逃生工具的使用知识的指导。汇总旭日街道下属 21 个社区的数量、负责人联系方式、有无小区数量、所属网格分布信息表格；以及日常更新每日社区街道店铺的安全事故隐患排查的电子台账等等。

黄艳谈到在基层实践过程中自己收获了许多精神感悟，首先她感受到在岗位中必须保持认真的态度，需要继续保持良好的工作状态，有始有终地把自己的工作做好。“就把自己当作一块砖，哪里需要就往哪里搬。”第二，这次社会实践对黄艳来说也是一个契机，使她对于自己的职业规划与生涯规划有了更多的思考。作为选调生，最初都需要在基层中历练，而在基层工作环境中，如何执行好上级的指令以及政策，如何了解基层、深入基层，都是十分重要的。小到端茶倒水，大到写报告，无论是小事大事，都需要沉住气，也需要站得更高、看得更远，把每一件事都无条件做好。这次基层实践也锻炼了黄艳解决问题的能力，培养了自己积极学习的习惯，对乡村基层的工作更加熟悉，如撰写调研报告，如何实际解决问题等。最后，社会实践让黄艳深入了解了基层工作人员的状态，她积极学习身边同事的工作方法，学习如何与老百姓打交道，“因为在基层工作需要深入群众，与普通民众打交道，所以学习为人处世的方法也是十分重要的。”

## 寄语

---

- 1、去了解选调生：直接经验与间接经验都可以（如上网查资料、“公毅计划”社会基层实践团），要知道这条方向与个人价值追求是否符合与匹配；如果做出了选择就必须下定决心努力奋斗。
- 2、去获得资格：学弟学妹应该好好地做好职业规划，做出选择之后，通过自己的努力去获得选调报名的资格（除了基本资格以外，其他每个省市的报名资格还是不太一样的，要确认自己心仪的工作城市与岗位，可以参考历年的岗位，针对性的做出努力）。
- 3、去好好准备：根据个人的考试偏好及时做好复习计划；参加学校的培训或者

自己练习；找到志同道合的小伙伴，这样消息链条也更加灵通，备考之路不在孤单。

4、保持良好的心态，拿到保底 offer：不要在一颗树上吊死或者说不要把鸡蛋放在一个篮子里，除了选调考试，还可以去找其他工作面试，这样即使没有考上选调生也可以有其他的保底 offer。

# 卞

2018 级国际组织与国际交流专业硕士毕业生

就业岗位：阿里巴巴（中国）网络技术有限公司

## 经验心得

---

我相信研究生阶段大家除了科研，最关心的就是实习了。在决定实习之前，应该思考在校阶段究竟选择什么实习以及为什么实习。2-3 年硕士期间，除去课程学习毕业论文的准备，真正留给你实习的时间最多一年，而一段实习短则 3 个月，算上面试的时间，一年的时间也就至多允许你有 3 份完整的实习（理工科生时间会更少）。

横观实习，一看岗位二看行业，前者决定了你努力的赛道，后者决定了你深耕的方向。纵观实习，一看兴趣二看能力，只有兴趣没有能力会挫败，只有能力没有兴趣也会很疲惫。这些都是需要你在实习之前有比较清晰的自我定位。结合自身，我选择了快消和互联网两大行业的市场类岗位进行了尝试。

### 【第一份实习：蔚来公关部】

本科时期从没有想过就业，也就仅有雅思授课老师和东航市场两份经历，导致研究生阶段第一份实习是最难找的，但真的很幸运可以遇到 NIO PR~

因为岗位是海外传播实习生，要求英语专八，面试是全英文，自己在专业上比较占据优势。第一次找实习，在没有实习经历背景下，可以深度挖掘一下自己在学校的学生工作经历、项目经历，以及自己的优势（例如语言、sql、ps 等等）

作为第一份实习，我还记得有次出差合肥，组里哥哥和我说的一段话：实习生不管去哪里都是螺丝钉，在这个位置上如何去获取你想要的价值，不在于你做了什么事，而在于你思考做这些事的背后逻辑、理解这个公司的价值、了解所在行业的动向。这段话真的对我未来影响很大，也分享给大家。

### 【第二份实习：达能市场部】

我想很多漂亮妹妹都憧憬过当一回快消的都市丽人吧！纠结很久我也把目光锁定在了快消，基于对法国的情有独钟选择了法企，进入奶粉行业的前端市场做 innovation。

了解快消的宝宝或许已经熟知市场部在快消的核心地位，也成为大家主要的投递岗位。而一般市场部也分前端和后端，前端主要做由 0 到 1 的产品搭建，后端主要负责不同平台和渠道的 branding。市场是一个很大的概念，对于第一次选择快消的宝宝，一定要提前思考自己更想去做哪一块的业务，才能在以后将实习经历高效转化成自己的竞争力。

### 【第 2.5 份实习：滴滴品牌市场媒介】

因为面临毕业论文开题所以我离开上海回到学校所在地杭州，顺便找了学校旁滴滴品牌市场媒介实习。但是这份实习，因为无法看到自己在业务上的作用和能力上的提升，本着不浪费有限时间精力的原则，不到一个月我辞职了。

这里也提醒大家，实习本身就是双选，如果不合适，尽早与主管沟通，对彼此都好～

### 【第三份实习：阿里市场营销】

3 月申请暑期实习时只投了阿里和腾讯，进程一直是同步的，最后先拿到了阿里市场营销的 offer 所以拒绝了腾讯 csig(也确实觉得自己更适合策划而不是销售)互联网和快消氛围差别还是很大的，更多的是自己去探索，而不是有人带教，所以在这里的收获多少往往取决于你的自驱力。6 月入职，正巧全程参与了 828 的营销筹备，在组内哥哥姐姐的协作也有比较满意的产出，最后转正答辩拿到 ssp 的 offer。

总结而言，每一段实习都是帮助自己分辨喜欢、适合且有胜任力的工作的机会，如果不能通过一段实习知道自己的 Mr. Right，至少要能排除掉自己不喜欢、不适合的。

最后祝大家都能有满意的 offer!

